

Vorwort	Seite 9
Gästebuch	Seite 13
Es werde Licht	Seite 16
Vapiano	Seite 22
Prost von Beisi: Lieber Carsten Maschmeyer	Seite 26
Mit 11	Seite 31
Mala Hierba Superfood	Seite 38
MJ, Tyler-Miguel und Iron Maik	Seite 42
Perlen der Vorabendunterhaltung	Seite 46
Wohin mit mir?	Seite 49
Shit Marketing	Seite 52
Der Minister	Seite 55
Dumm gelaufen	Seite 62
Highway to Helau	Seite 68
Mama	Seite 74
Die Pannemann Papers	Seite 80
Kein Champagner mehr auf der mittleren Ebene – die Berlinale von innen	Seite 87
Das Leben – ein Scheiterhaufen	Seite 95
Chantré – die Reklamation	Seite 98
Die City Cobra vom Gänsemarkt	Seite 101
Die Moral-Schufa – die Yelp-Nation China	Seite 105
Prost von Beisi: Lieber Bär Läscher	Seite 112
Sylt – die bipolare Insel	Seite 117

The Walking Dad	Seite 123
111-mal Hochsommer	Seite 131
When will I be famous	Seite 138
Macht Platz! Warum alles verschwinden muss	Seite 142
Die Pannemann Papers Part II	Seite 146
Die Diktatur des Dummen	Seite 154
Ein Kessel Beiges	Seite 158
In Chino Veritas	Seite 161
Mit Arschbombe in den Fettpool	Seite 164
Stadtfest	Seite 167
Zugteilungsstadt Hamm	Seite 170
Von einem, der auszog, permanent umzuziehen	Seite 173
Tatort Wohnzimmer	Seite 179
Für Omma	Seite 182
Ich steige ab	Seite 188
Liebe Affen	Seite 192
Eines Menschen Herz	Seite 198
Verwechslungen	Seite 204
Tätowierungen	Seite 208
Zoo House	Seite 212
Sag zum Abschied leise Cheese	Seite 218
Prost von Beisi: Liebe Andrea Nahles	Seite 221
Nichts wie raus aus dem Baumelhaus – Umzug Teil 2	Seite 225
Helm-Beisi Kult Promi Original!	Seite 240
Je suis moi	Seite 245
4 gewinnt	Seite 249
Weihnachtsmarkt	Seite 258
Driving Home für Castrop	Seite 265
Heiligabend	Seite 271
Das ist doch das Letzte	Seite 278