

Ein paar Worte vorneweg	7
AUFTAKT: Advent fängt viel früher an	11
1. DEZEMBER: Erwarten	13
2. DEZEMBER: Damit es neu anfängt	18
3. DEZEMBER: Draußen am Meer	22
4. DEZEMBER: Dem Frühling entgegen	24
5. DEZEMBER: Aufstehen	28
6. DEZEMBER: Draußen ist Weihnachten	31
7. DEZEMBER: Zimtsterne im Mai	34
8. DEZEMBER: Parkhaus-Advent	36
9. DEZEMBER: Himmelstelefon	39
10. DEZEMBER: Ganz frisch	41
11. DEZEMBER: Ungezähmt	43
12. DEZEMBER: Auf das Leben lauschen	46
13. DEZEMBER: Aber die Nachbarn	49
14. DEZEMBER: Durchkreuzt der Traum	52
15. DEZEMBER: Engelsboten – Botenengel	54
16. DEZEMBER: Keine Zeit?	58
17. DEZEMBER: Advent-Fragebogen	62
18. DEZEMBER: Friedenslicht mit Hindernissen	64
19. DEZEMBER: Weihnachten im Oktober	67
20. DEZEMBER: Hingabe	69
21. DEZEMBER: Wintersonnenwende	71

## INHALT

22. DEZEMBER:	Der letzte Weihnachtsbaum	73
23. DEZEMBER:	Weihnachten ist handgemacht	76
24. DEZEMBER:	Heilige Nacht	78
25. DEZEMBER:	Ich bin Weihnachten	82
26. DEZEMBER:	Die Kunst, sich beschenken zu lassen	86
27. DEZEMBER:	Zwischen den Jahren	89
28. DEZEMBER:	Eine etwas andere Weihnachts- geschichte	92
29. DEZEMBER:	Weihnachten fährt vorbei	96
30. DEZEMBER:	Wo bin ich eigentlich grad?	98
31. DEZEMBER:	Wunderkerzen	101
1. JANUAR:	Mit Gott	104
2. JANUAR:	Heilige Tage	106
3. JANUAR:	Langsamer gehen	108
4. JANUAR:	Das Leben ist kein Ponyhof	111
5. JANUAR:	Und ich traue meiner Sehnsucht	113
6. JANUAR:	Die Heiligen Drei Könige im Urlaub	115
Zum Ausklang und fürs Leben:		
	Schichtwechsel	118
	Einladung	120
	Anmerkungen	122
	Zur Autorin	123