

8. **Einleitung**
14. **Türkische Eier**
16. **Waffeln**
19. **Tortilla-Pie mit Ei**
20. **Kartoffelpfanne mit Black Pudding**
und Spiegelei
22. **Goldenes Eiercurry**
24. **Gefüllte Eier**
26. **Röstbrotwürfel mit Tomaten**
28. **Knoblauchbrot mit Chili und Käse**
31. **Toasts mit Fetacreme**
34. **Gebratenes Sandwich mit Brie,**
Parmaschinken und Feige
37. **Katalanische Toasts**
38. **Arme Ritter mit Parmesan**
42. **Fatfeh mit Rindfleisch und Aubergine**
44. **Dinkelspaghetti mit würzigen**
Sesampilzen
47. **Gemelli mit Sardellen, Tomaten und**
Mascarpone
48. **Miesmuscheln mit Pasta und Tomaten**
50. **Capellini mit Jakobsmuscheln**
52. **Radiatori mit Wurst und Safran**
54. **Fleischklößchen mit Orzo**
56. **Mungobohnen-Dal** mit Minze-Koriander-Raita
59. **Kurkumareis** mit Kardamom und Kreuzkümmel
60. **Möhren und Fenchel mit Harissa**
63. **Gerösteter roter Chicorée**
64. **Kürbis-Süßkartoffel-Curry**
66. **Kartoffelpüree mit Knoblauch und**
Parmesan
71. **Kartoffelwaffeln** aus übrig gebliebenem
Kartoffelpüree mit Knoblauch und Parmesan
72. **Rotkohl mit Cranberrys**
74. **Zerdrückte Kichererbsen** mit Knoblauch, Zitrone
und Chili
76. **Rosenkohl mit Salzzitronen und**
Granatapfel
79. **Knoblauchwürzige Röstkartoffeln** mit Oregano
und Feta
80. **Marokkanischer Gemüsetopf**
83. **Couscous mit Pinienkernen und Dill**
86. **Süßkartoffel-Tacos** mit Avocado-Koriander-Sauce
und Tomaten-Birnen-Relish
89. **Tomatensalat mit Meerrettich**
90. **Quinoasalat** mit Walnüssen, Radieschen und
Granatapfel
93. **Radicchio-Salat mit Esskastanien, Blau-**
schimmelkäse und Zitrus-Senf-Honig-Dressing
94. **Gehackter Salat**
96. **Rote-Bete-Salat mit Ziegenkäse**
und Passionsfrucht-Dressing
98. **Gurken-Radieschen-Salat**
100. **Spiralschneider mal anders**
103. **Gewürzmandeln**
104. **Koriander-Jalapeño-Salsa**
107. **Scharfe rote Ofensalsa**
111. **Hummus mit weißem Miso**
112. **Birnen-Passionsfrucht-Chutney**
115. **Goldgelbe Knoblauchmayonnaise**
116. **Schnell gebratener Kalmar**
mit Tomaten-Tequila-Salsa
120. **Seehecht mit Speck, Erbsen und Dry Cider**
122. **Bratfisch in Polentahülle** mit minzigem
Erbsenpüree
127. **Kartoffeln mit Salz und Essig**
129. **Lachsfilet aus dem Ofen** mit Chiliflocken
und Fenchelsamen

130. **Coconut Shrimp** mit Kurkuma-Joghurt
133. **Hähnchen und Erbsen vom Blech**
136. **Hähnchen mit dunklen Trauben und Marsala**
138. **Hähnchen mit Limette und Koriander**
140. **Gespaltene Hähnchen** mit Miso und Sesam
142. **Indisch gewürztes Brathähnchen und Kartoffeln vom Blech**
147. **Hähnchentopf mit Graupen**
148. **Gebratenes Stubenküken** mit orientalisch gewürzter Couscous-Füllung
150. **Hühnerfrikassee** mit Marsala, Esskastanien und Thymian
154. **Gebratene Ente** mit Orange, Sojasauce und Ingwer
158. **Durchsichtige Reispapierrollen**
160. **Sanft gegartes Fünf-Gewürze-Lamm** mit chinesischen Pfannkuchen
164. **Gekräterte Lammkeule**
166. **Cumberland-Bratensauce**
168. **Lammkötter** mit Knoblauchsauce
171. **Würziger Lammtopf** mit Kartoffeln und Aprikosen
172. **Lammkoteletts mit Chili** und Zitronen-Minz-Sauce
174. **Lammhachsen** mit Datteln und Granatapfelsirup
177. **Bulgur** mit Mandelblättchen und Schwarzkümmel
178. **Langsam gegarte Schweineschulter** mit karamellisiertem Knoblauch und Ingwer
182. **Schweinekoteletts mit Apfelsauce** und Sauerkrautsalat
185. **Schweinefleisch mit Dörripflaumen, Oliven und Kapern**
186. **Schweinesteaks** mit Portwein und Feigen
188. **Bratwurstschnecken** mit Äpfeln und Zwiebeln
190. **Flat Iron Steak** mit Petersilien-Schalotten-Kapern-Salat
194. **Rinderbraten** mit karamellisierten Zwiebeln
197. **Hüftsteaks vom Rind** mit Sardellen-Sahne-Sauce
200. **Königin der Nachspeisen**
204. **Ingwerwürzige Apfel-Pie**
206. **Käsekuchen mit weißer Schokolade**
208. **Pawlowa aus Rosen-Pfeffer-Baiser** mit Erdbeeren und Passionsfrüchten
210. **Schokomousse mit Olivenöl**
213. **Ingwerwein-Creme**
214. **Warme Blondies**
216. **Sticky Toffee Pudding**
219. **Ofenpflaumen mit Ahornsirup** und Zimt-Muscovado-Joghurt
222. **Karamelltöpfchen**
224. **Passionsfrucht-Parfait** mit Kokos-Karamell-Sauce
229. **Schokotrüffel-Eiscreme**
230. **Unkomplizierte Salzkaramell-Eiscreme mit Bourbon**
233. **Notfall-Brownies**
234. **Birnenkuchen mit Pistazien und Rosen**
237. **Kreuzkümmelkuchen**
238. **Himmlischer Zitronenkuchen** mit Heidelbeerkompott
242. **Victoria Sponge Cake** mit Kardamom, Marmelade und Crème fraîche
244. **Schokoladenkuchen** mit Kaffeebuttercreme
248. **Vanilletorte** im Hermelinmantel
252. **Möhrenkuchen mit Ingwer und Walnüssen**
254. **Saure-Sahne-Kuchen** mit Himbeersprenkeln
256. **Feiner Kuchen mit Zitrusduft**
258. **Eingesunkener Schoko-Amaretto-Kuchen** mit Amaretti-Sahne
260. **Kokos-Schneeball-Kuchen**
265. **Schoko-Cookies mit zweierlei Schokolade und Kürbiskernen**
266. **Baisers mit Schokotropfen und Pistazien**
268. **Negroni sbagliato**
268. **Kurkuma-Ingwer-Wodka**
272. **Dirty Lemon Martini**
273. **Grapefruit-Margarita**
274. **Vorbereiten & Aufbewahren**
281. **Register**
288. **Danksagung**