

Inhalt

Einleitung	9
-----------------------------	---

Teil 1 – Theorie

1.1 Coaching, Beratung und Gehirn: Neurobiologische Grundlagen wirksamer Veränderungskonzepte	19
<i>Gerhard Roth und Alica Ryba</i>	
1.2 Das Unbewusste im Coaching	31
<i>Alica Ryba und Gerhard Roth</i>	
1.3 Ohne Integration ist alles nichts. Skizze einer Metatheorie der Psychodynamik	45
<i>Klaus Eidenschink</i>	
1.4 Das Zürcher Ressourcen Modell in Theorie und Praxis	74
<i>Maja Storch und Julia Weber</i>	
1.5 Kommentar zum Beitrag »Das Zürcher Ressourcen Modell in Theorie und Praxis« von Maja Storch und Julia Weber	95
<i>Gerhard Roth</i>	
1.6 Spielstand 1:0 – Die Wirksamkeit von Coaching	102
<i>Hansjörg Künzli</i>	

Teil 2 – Praxis

2.1 OPD-basierte Diagnostik im Coaching	127
<i>Cord Benecke und Heidi Möller</i>	
2.2 Die Beziehung als Wirkfaktor	148
<i>Alica Ryba, inklusive eines Interviews mit Frank-M. Staemmler</i>	

Coachingansätze

2.3	Einführung und Orientierung für das Hauptkapitel »Coachingansätze«	191
	<i>Alica Ryba und Gerhard Roth</i>	
2.4	Einführung in den psychoanalytischen Ansatz	194
	<i>Alica Ryba</i>	
2.5	Psychodynamisches Coaching	201
	<i>Heidi Möller und Thomas Giernalczyk</i>	
2.6	Kommentar zur Einführung in den psychoanalytischen Ansatz und zum Beitrag von Heidi Möller und Thomas Giernalczyk	229
	<i>Gerhard Roth</i>	
2.7	Einführung in den Hypnotherapeutischen Ansatz	235
	<i>Alica Ryba</i>	
2.8	Generatives Coaching	241
	<i>Eva Wieprecht, interviewt von Alica Ryba</i>	
2.9	Kommentar zur Einführung in den Hypnotherapeutischen Ansatz und zum Interview mit Eva Wieprecht zum Generativen Coaching	268
	<i>Gerhard Roth</i>	
2.10	Einführung in den Verhaltenstherapeutischen Ansatz	273
	<i>Alica Ryba</i>	
2.11	Schemacoaching	280
	<i>Anke Handrock und Maike Baumann</i>	
2.12	Kommentar zur Einführung in den Verhaltens- therapeutischen Ansatz und zum Beitrag von Anke Handrock und Maike Baumann	301
	<i>Gerhard Roth</i>	
2.13	Einführung in die Humanistischen Ansätze	306
	<i>Alica Ryba</i>	
2.14	Der Hintergrund der Transaktionsanalyse	313
	<i>Ulrich Dehner</i>	

2.15	Emotionsfokussiertes Coaching	342
	<i>Claas-Hinrich Lammers</i>	
2.16	Kommentar zur Einführung in die Humanistischen Ansätze und zu den Beiträgen von Ulrich Dehner und Claas-Hinrich Lammers	370
	<i>Gerhard Roth</i>	
2.17	Körperzentriertes Coaching	375
	<i>Alica Ryba und Gerhard Roth, mit einer Übung von Jörg Dierkes</i>	
2.18	Einführung in den Systemischen Ansatz	415
	<i>Alica Ryba</i>	
2.19	Personzentrierte Systemtheorie im Coaching	424
	<i>Jürgen Kriz</i>	
2.20	Lösungsfokussiertes Coaching	449
	<i>Marco Ronzani</i>	
2.21	Kommentar zur Einführung in den Systemischen Ansatz und zum Beitrag von Jürgen Kriz	478
	<i>Gerhard Roth</i>	

Teil 3 – Modell und Gesamtfazit

3.1	Die Grundlagen des integrativen, neurobiologisch fundierten Coaching	485
	<i>Gerhard Roth und Alica Ryba</i>	
3.2	Interventionen im Buch und Abschlussbemerkungen	513
	<i>Alica Ryba und Gerhard Roth</i>	

	Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	517
--	---	------------