

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>		
<b>Straßen und Kurven in Italien</b>	<b>10</b>		
<b>Alleine oder in Begleitung?</b>	<b>12</b>		
<b>Aostatal</b>	<b>14</b>		
<b>01</b> Kleiner St. Bernhard und südliche Täler	16		
<b>02</b> Valtournenche und Col de Joux	18		
<b>03</b> Lystal und Champorchertal	20		
<b>Piemont</b>	<b>22</b>		
<b>04</b> Sestriere und die Strada dell'Assietta	24		
<b>05</b> Canavese: von den Seen bis zur Serra	26		
<b>06</b> Auf dem Monviso, an der Quelle des Po	28		
<b>07</b> Auf den Straßen des Hohen Monferrato	30		
<b>08</b> Capanne di Marcarolo: mit dem Motorrad in den Naturpark	32		
<b>09</b> Die Täler Curone, Grue, Borbera	34		
<b>10</b> Colle della Maddalena und Colle della Lombarda	36		
<b>Ligurien</b>	<b>38</b>		
<b>11</b> Das Hinterland zwischen Sanremo und Imperia	40		
<b>12</b> Die Kurven im Savonese	42		
<b>13</b> Blick auf den Golf von Genua	44		
<b>14</b> Drei Bergpässe in der Riviera di Levante	46		
<b>15</b> Die spektakulären Cinque Terre	48		
		<b>Lombardei</b>	<b>50</b>
		<b>16</b> Comer See	52
		<b>17</b> San-Marco-Pass und Bergamasker Alpen	54
		<b>18</b> Vom Maniva-Pass zum Gardasee	56
		<b>19</b> Franciacorta und Iseosee	58
		<b>20</b> Wasserwege zwischen Cremona und Mantua	60
		<b>21</b> In den Weinbergen des Oltrepò Pavese	62
		<b>22</b> Die Pässe del Penice und del Brallo	64
		<b>Trentino-Südtirol</b>	<b>66</b>
		<b>23</b> Penser Joch und Jaufenpass	68
		<b>24</b> Enneberger und Lüsner Tal	70
		<b>25</b> Gampen- und Mendelpass	72
		<b>26</b> Sellaronda und Marmolata	74
		<b>27</b> Trient und seine Seen	76
		<b>Venetien</b>	<b>78</b>
		<b>28</b> Monte Baldo und das östliche Gardauer	80
		<b>29</b> Im Regionalen Naturpark der Lessinia	82
		<b>30</b> Die Hochebene der Sieben Gemeinden	84

<b>31</b> Von den Colli Berici zu den Euganeischen Hügeln	86	<b>Marken</b>	<b>126</b>
<b>32</b> In den Marken	88	<b>48</b> Panoramica di Pesaro und Monti della Cesana	128
<b>Friaul-Julisch Venetien</b>	<b>90</b>	<b>49</b> Im Regionalen Naturpark Gola della Rossa und Frasassi	130
<b>33</b> Überraschende Panoramen in Carnia	92	<b>50</b> In niedrigem Tempo vom Conero zu den Colli Esini	132
<b>34</b> Friauler Dolomiten	94	<b>51</b> Die Fermomark	134
<b>35</b> Das Tor nach Slowenien	96	<b>52</b> Vom Meer zu den Sibillinischen Bergen	136
<b>Emilia-Romagna</b>	<b>98</b>	<b>Umbrien</b>	<b>138</b>
<b>36</b> Nuretal und Trebbiatal	100	<b>53</b> Vom Trasimenischen See zum Monte Subasio	140
<b>37</b> Statale della Cisa und Tarotal	102	<b>54</b> Unter dem Himmel der Monti Martani	142
<b>38</b> Von den Landpfarreien von Mathilde zum Apennin	104	<b>55</b> Zwischen Norcia und den Forken	144
<b>39</b> Motoren und Düfte	106	<b>Latium</b>	<b>146</b>
<b>40</b> Jenseits der Riviera Romagnola	108	<b>56</b> Bolsenasee und Etrurien	148
<b>41</b> Von Ravenna nach Bologna: die Täler von Comacchio	110	<b>57</b> Rieti und Monti Reatini	150
<b>Toscana</b>	<b>112</b>	<b>58</b> Vico- und Braccianosee	152
<b>42</b> Im Schatten der Apuanischen Alpen	114	<b>59</b> Monti Ernici und Monti Simbruini	154
<b>43</b> Quer durch die Garfagnana	116	<b>60</b> Der Naturpark der Castelli Romani	156
<b>44</b> Anello Pisano	118	<b>61</b> Von Sabaudia zu den Monti Lepini	158
<b>45</b> Auf den Hügeln der Maremma	120		
<b>46</b> Rund um den Monte Amiata	122		
<b>47</b> Lagune von Orbetello	124		

<b>Abruzzen</b>	<b>160</b>		
62 Im Reich des Bären: von Teramo nach Popoli	162		
63 Von den Gräben von Atri zur Trabocchiküste	164		
64 Campo Imperatore, Wildnis und Berge	166		
65 Nationalpark Majella	168		
66 Die Ländereien der Frentaner	170		
<b>Molise</b>	<b>172</b>		
67 Das Alto Molise, ein Hauch von Antike	174		
68 Jenseits des Meeres von Termoli	176		
69 Auf zu den Monti del Sannio	178		
<b>Kampanien</b>	<b>180</b>		
70 Von Caserta zu den Mateser Bergen	182		
71 Auf den Straßen der Irpinia	184		
72 Ischia: Düfte und Farben	186		
73 Sorrent und die Amalfiküste	188		
74 Cilento an Land und am Meer	190		
75 Vallo di Diano	192		
<b>Apulien</b>	<b>194</b>		
76 Im Nationalpark Gargano	196		
77 Monti Dauni, Natur und Traditionen	198		
78 Die malerischen Panoramen der Murge	200		
79 Mitten im Tavoliere di Lecce	202		
80 Von Gallipoli nach Otranto: der Stiefelabsatz Italiens	204		
<b>Basilikata</b>	<b>206</b>		
81 Lukanische Dolomiten, Siedlungen und Granite	208		
82 Auf zum Sirino-Massiv	210		
83 Die Kurven des Lukanischen Pollino	212		
84 Agrital mit Blick aufs Meer	214		
		<b>Kalabrien</b>	<b>216</b>
		85 Sila Greca und Cratiebene	218
		86 Nationalpark Sila	220
		87 Das kalabrische Marchesato	222
		88 Von der Felsstadt Tropea zur Costa Viola	224
		89 Locride	226
		90 Von der Jasminküste zum Aspromonte	228
		<b>Sizilien</b>	<b>230</b>
		91 Trapani, Natur und Archäologie	232
		92 Von Palermo zum Corleoneser Alto Belice	234
		93 Madonien und die Straßen der Targa Florio	236
		94 Monti Peloritani und die Straße von Messina	238
		95 Modica: rotes und schwarzes Gold	240
		<b>Sardinien</b>	<b>242</b>
		96 Die Farben der Gallura	244
		97 Von der Korallenküste zum Sinis	246
		98 Rundfahrt um den Gennargentu	248
		99 An der Ostküste	250
		100 Südküste, Strände und Olivenbäume	252
		<b>Anhang</b>	<b>254</b>
		Tourenverzeichnis	256
		Ortsverzeichnis	258
		Impressum	264