

Inhalt

| | Seite |
|--|-------|
| VORWORT | 5 |
| KAPITEL 1: MUNTERWERDEN | 7 |
| 1 Begrüßungslied: Guten Morgen! | 8 |
| 2 Kreisspiel: Tierkinder im Morgenkreis | 9 |
| 3 Begrüßungsspiel: Hurra, ich bin da! | 10 |
| 4 Spiellied im Stuhlkreis: Auf meinem Stuhl | 11 |
| 5 Wach-werd-Gymnastik: Ich bin fit! | 12 |
| 6 Fingerspiel: Der kleine Igel | 13 |
| 7 Mitmachgedicht: Plopp, da fall'n Kastanien runter | 14 |
| 8 Fingerspiel: Die Eule friert | 15 |
| 9 Singspiel: Alle meine Freunde | 16 |
| 10 Mitmachgedicht: Die Jammerhexe Ojemine | 17 |
| 11 Kniereiter: Wir fahren mit dem Boot | 18 |
| KAPITEL 2: MITMACHEN | 19 |
| 12 Fingerspiel: Ich und Du | 20 |
| 13 Mitmachgedicht: Krokodil und Apfelbaum | 21 |
| 14 Reime: Wetterreime für Sonne, Schnee und Regen | 22 |
| 15 Klatschspiel für Zwei: Eine kleine graue Maus | 23 |
| 16 Mitmachgedicht: Das Scherenkrokodil | 24 |
| 17 Spiellied: Schmetterling, du kleines Ding | 25 |
| 18 Finger- und Bewegungsspiel: Die Zwerge wollen Blumen pflücken | 26 |
| 19 Spiellied: Die kleine Hexe | 28 |
| 20 Tanzspiel: Sonnentanz für dunkle Tage | 29 |
| 21 Rätselreime: Elefantenstarke Rätselreime für zwischendurch | 30 |
| 22 Mitmachgedicht: Blätter fallen im Herbst | 32 |
| 23 Mitmachgedicht: Wir Elefanten | 33 |
| 24 Körperklanggeschichte: Ein Tag mit Familie Bär | 34 |
| 25 Körperteile-Rätsel: Kurze Reime zu Augen, Füße & Co | 35 |

| | | |
|------------------------------------|---|-----------|
| 26 | Fingerspiel: Die Osterhasen | 36 |
| 27 | Mitmachgedicht: Der Riese Stampf geht zum Tanz | 37 |
| 28 | Mitmachgedicht: Zwerge auf Schatzsuche | 38 |
| 29 | Fingerspiel und Eincremevers: Die kleine Schnecke träumt | 39 |
| KAPITEL 3: AUSTOBEN | | 41 |
| 30 | Bewegungsstationen: Der Märchenparcours | 42 |
| 31 | Mitmachgeschichte: Obsternte im Dschungel | 44 |
| 32 | Bewegungsstationen: Im Osterhasenland | 46 |
| 33 | Mitmachgeschichte: Wir gehen auf den Spielplatz | 48 |
| 34 | Überkreuz-Bewegungsspiel: Fliege, Storch und Kuckucksuhr | 50 |
| 35 | Mitmachgeschichte: Auf dem Land bei Bauer Friedrich | 52 |
| 36 | Kreisspiel: Wer wird der Hüpfkönig? | 54 |
| 37 | Bewegungsspiel: Schneeweißchen und Rosenrot | 55 |
| 38 | Bewegungs- und Klanggeschichte: Hörst du die Regentropfen? | 56 |
| 39 | Mitmachgeschichte: Hexenfest auf dem Blocksberg | 58 |
| 40 | Mitmachgeschichte: Wir gehen in den Herbstwald! | 60 |
| 41 | Mitmachgeschichte: Der kleine Tannenzapfen ist in Bewegung | 62 |
| 42 | Bewegungsspiele: Luftballontennis und Handtuchball | 63 |
| 43 | Mitmachgeschichte: Abenteuer im Zoo | 64 |
| 44 | Mitmachgeschichte: Die Reise an den Nordpol | 66 |
| KAPITEL 4: ENTSPANNEN | | 65 |
| 45 | Fantasiegeschichte: Der tanzende Drachen | 68 |
| 46 | Entspannungsgeschichte: Ameise Annika und die Wolkenbilder | 69 |
| 47 | Mitmach-Entspannungsgeschichte: Die Reise der kleinen Seifenblase | 70 |
| 48 | Massagegeschichte: Der kleine Hase Philipp | 72 |
| 49 | Igelball-Massage: Igel Emil unterwegs | 73 |
| 50 | Yoga-Übungen: Zu Besuch im Zoo | 74 |
| 51 | Massagegeschichte: Die Kastanie kullert | 76 |
| 52 | Fantasiegeschichte: Die Reise auf dem Herbstblatt | 77 |
| 53 | Flüsterfingerspiel: Psst, der Löwe schläft! | 78 |
| 54 | Handmassage: Der Wind weht über den Wald | 79 |
| 55 | Klanggeschichte: Unterwegs mit den Wassertropfen | 80 |