

Inhalt

Die Vision	
Der Blick in die Ferne öffnet neue Horizonte	11
Auf bekannten Wegen	
Duftender Bärlauch und Frühlingserwachen im Wienerwald	19
Auch Kaltfronten haben ihre Reize	
Vom Wiener Hausberg bis ins Gesäuse	29
Zeitlos unterwegs	
Schritte auf Urgestein – über die Niederen Tauern	43
Angst und Vertrauen	
Durch die Nockberge und Gailtaler Alpen	55
In luftiger Höhe	
Grenzwanderung in den Karnischen Alpen	67
Verletzliche Bergwelt	
Wunderwelt Dolomiten	79
Ein Musikant im Weingarten	
Über die Sarntaler Alpen ins Vinschgau	97
Audienz bei König Ortler	
Am Ortler vorbei durch die Bernina ins Bergell	107
Ein Hauch von Luxus	
Oberitalienische Seen	125
Spuren der Vergangenheit	
Durch die italienischen Walliser Alpen	135
Wegweiser über den Wolken	
Aus dem Aostatal hinauf in den Gran-Paradiso-Nationalpark	145
Mediterranes Flair	
Der Hauch des Südens in den Cottischen Alpen	163
Meer in Sicht!	
Durch die Seealpen zum Mittelmeer	173
Einfach los ?!	185