

FIESTA	7
EINE ANLEITUNG ZUM FEIERN	8

GETRÄNKE & SNACKS

Champurrado Mexikanische heiße Schokolade	14
Café de Olla Mexikanischer Kaffee	14
Margarita »Der« Tequila-Cocktail	16
Sangrita Scharfer Fruchtmix zum Tequila	16
Sangría Mexikanische Version	18
AGUAS FRESCAS	22
Agua de Sandía Wassermelonenlimonade	22
Agua Fresca de Pepino Gurken-Limetten-Limonade	23
Agua de Jamaica Hibiskuslimonade	23
Choriqueso »Käsefondue« mit Chorizo	24
TORTILLACHIPS, NACHOS ODER TOTOPOS?	27
Salsa Macha Erdnuss-Chili-Salsa	28
Salsa de Chiltomate Chili-Tomaten-Salsa	28
Salsa Roja Rote Tomatensalsa	32
Salsa Verde Grüne Tomatillo-Salsa	32
Guacamole Avocadosalsa	34
Pico de Gallo Salsa mit Tomaten, Zwiebeln & Chili	34
Queso Fresco Mexikanischer Frischkäse	36
Crema Mexicana Sour Cream	36
Huevos Rancheros »Rancher-Eier«	38
Chilaquiles Tortillas mit Chili, Käse & Tomaten	40
SOPES – FINGERFOOD A LA MEXICANA	43
Sopes Grundrezept	44
Sopes de Frijoles Refritos Sopes mit Bohnenmus	46
Empanadas de Picadillo Empanadas mit Hackfleischfüllung	48
Empanadas de Calabaza Empanadas mit Kürbisfüllung	50

VORSPEISEN, SUPPEN & SALATE

Cóctel de Camarón Garnelencocktail	54
Aguachile de Pescado Fisch in Chilimarinade	56
SALATE FRISCH DAZU	60
Ensalada de Betabel con Nueces Rote-Bete-Salat mit Walnusskernen	60
Ensalada de Berros y Aguacate Brunnenkresse-Avocado-Salat	61
Ensalada de Frutas y Verduras Scharfer Salat mit Obst & Gemüse	61
Curtido Eingelegter Krautsalat	62
Cebollas Encurtidas Zwiebel-Pickles	62
Crema de Elote Maiscremesuppe	64
Sopa Fría de Aguacate Kalte Avocadosuppe	66
Sopa Tarasca Tarasca-Suppe	68
Sopa de Lima Mexikanische Limettensuppe	70
Caldo de Pollo Hühnerbrühe	72
Caldo Tlalpeño Hühnereintopf mit Kichererbsen	74
Sopa Azteca »Aztekensuppe«	76
REIS GANZ OHNE SUPPE	80
Arroz Rojo Mexicano Roter mexikanischer Reis	80
Arroz Blanco Mexicano Weißer mexikanischer Reis	81
Arroz Verde Mexicano Grüner mexikanischer Reis	81

TORTILLAS, TACOS, TOSTADAS & MEHR

TORTILLAS – EINFACH UNVERZICHTBAR	85
Tortillas backen Grundrezept	86
Tacos al Pastor Tacos nach Schäferart	88
WILLKOMMEN AN DER TACO-BAR	91
Tacos Carnitas Tacos mit zartem Schweinefleisch	92
Tacos de Tinga de Pollo Hähnchen-Tinga-Tacos	94
TACOS... ON TOP	97
Tacos de Pescado Tacos mit ausgebackenem Fisch	98
Tacos de Chorizo Frische Chorizo-Tacos	100
Tacos de Camarones Garnelen-Tacos mit Avocado-Mango-Salsa	102
Fajitas con Pimientos Fajitas mit Paprika	104
Tostadas de Picadillo Tostadas mit Hackfleisch	106
QUESADILLAS – KÖSTLICH AUF DIE HAND	109
Pollo y Aguacate Hähnchen-Avocado-Quesadillas	110
Calabacín y Chorizo Zucchini-Chorizo-Quesadillas	110
Batata y Pimiento Süßkartoffel-Paprika-Quesadillas	114
Champiñones y Espinacas Spinat-Pilz-Quesadillas	114
Burritos de Pavo Burritos mit Pute	116
Enchiladas Rojas Rote Enchiladas mit Bohnen	118
Enchiladas Verdes Grüne Enchiladas mit Hähnchen	120

FLEISCH- & FISCHGERICHTE

Carne Asada Mexikanisch gegrilltes Steak mit Ananassalsa	124
Cochinita Pibil Schweinchen aus Yucatán	126
Tikin Xik Roter Fisch im Bananenblatt	128
Carne Adobada Feuerig mariniertes Fleisch	130
Chili con Carne »Chili mit Fleisch«	132
CHILIS... UND MEHR	134
Barbacoa de Cordero Barbacoa-Lamm	138
Pollo con Mole Poblano Huhn in Schoko-Chili-Soße	140
Pollo con Chile Verde Huhn in grüner Soße	142
Albóndigas al Chipotle Fleischbällchen in Chili-Tomaten-Soße	144
Mextlapique Fisch im Maisblatt	146
Tlapique con Verdura Gemüse im Maisblatt	148
Camarones al Mojo de Ajo Knoblauch-Chili-Garnelen	150
Camarones a la Diabla Garnelen in scharfer Tomatensoße	150
Pescado en Pipián Verde Fisch in grüner Mole	152
Pescado a la Parrilla Fisch vom Grill	154
Pescado a la Veracruzana Fisch nach Veracruz-Art	156

GEMÜSE, MAIS & BOHNEN

Chiles Rellenos con Queso Gefüllte Käsepaprikas	160
Flores de Calabaza Fritas Gefüllte frittierte Kürbisblüten	162
GEMÜSE FÜR ALLE GELEGENHEITEN	166
Rajas con Crema Paprika-Mais-Gemüse	166
Camotes al Horno Süßkartoffeln aus dem Ofen	167
Acelgas a la Mexicana Gebratenes grünes Gemüse	167
MAIS – EINFACH GÖTTLICH	169
Elotes Gegrillte mexikanische Maiskolben	170
Esquites Maissalat	172
TAMALES – DIE WUNDERPÄCKCHEN	175
Tamales Grundrezept	176
Tamales Rojos Chilihuhnfüllung für Tamales	178
BOHNEN – BUNTE VIELFALT	181
Frijoles Refritos Mexikanisches Bohnenmus	182
Tostadas de Frijoles Tostadas mit schwarzem Bohnenmus	184
Frijoles Charros Bohneneintopf	186

SÜSSES & GEBÄCK

DÍA DE LOS MUERTOS – TAG DER TOTEN	191
<i>Pan de Muerto</i> Totenbrot	192
<i>Pastel de Chocolate</i> Schokoladenkuchen	194
<i>Pastel de Tres Leches</i> Kuchen mit drei Sorten Milch	196
<i>Churros</i> Frittiertes Brandteiggebäck	198
CAJETA – KARAMELLCREME	202
<i>Helado con Cajeta</i> Vanilleeis & Karamellcreme	202
<i>Cajeta</i> Karamellcreme	203
<i>Crepas de Cajeta</i> Pfannkuchen & Karamellcreme	203
EIS, EIS! – HELADOS MEXICANOS	206
<i>Helado de Aguacate y Coco</i> Avocado-Kokos-Eis	206
<i>Nieve de Mango</i> Mangosorbet	206
<i>Nieve de Sorbete con Canela</i> Zimteis	207
<i>Paletas de Jamaica</i> Hibiskus-Beeren-Eis am Stiel	207
<i>Calabaza en Tacha</i> Kürbis in Sirup	208
<i>Flan de Naranja</i> Orangenflan	210
<i>Galletas de Calavera</i> Totenkopfkekse	212
<i>Polvorones</i> Mexikanische Hochzeitskekse	214
<i>Alfajores con Cajeta</i> Doppelkekse mit Karamellcremefüllung	214
GLOSSAR	216
BEZUGSQUELLEN	217
REGISTER	218
ÜBER DIE AUTORIN	222
ÜBER DIE FOTOGRAFIN	222
NOCH MEHR TOLLE BÜCHER	223
IMPRESSUM	224