

Liebe Leserin, lieber Leser	8
Vom Wunder unseres Daseins	9
Tod am Beginn des Lebens	17
Der unfassbare Tod	20
Das schmerzliche Ende der Schwangerschaft	23
Das tote Kind begrüßen	25
Würdigung des toten Kindes	36
Die Bestattung	40
Rechte und Gesetze	49
Sprachregelungen	50
Beurkundung	52
Bestattungspflicht und Bestattungsrecht	54
Regelungen zum Mutterschutz	58
Wie sich Trauer zeigt	63
Vom Ausmaß der Trauer	64
Erstreaktionen	72
Erscheinungsformen der Trauer	76
Traueraufgaben	83
Trauern im Beziehungsgefüge	97
Partnerschaft – Mütter und Väter	99
Geschwisterkinder	104
Die Eltern der verwaisten Eltern	107
Die Welt drum herum	109

Trauern in erschwerten Situationen	115
· Mehrfachbelastung	116
Mehrlingsschwangerschaft	119
Abbruch der Schwangerschaft	122
Frieden finden	133
Im Streit mit dem Schicksal – Ärger, Wut und Aggressivität	134
Gut für sich sorgen	140
Klärung von Schuld und Schuldgefühlen	145
Loslassen müssen und behalten dürfen	155
Erinnern und Gedenken	163
Welchen Sinn soll das machen?	170
Frieden finden – mein eigener Weg	178
Die Schwangerschaft danach	183
Entscheidung für eine weitere Schwangerschaft	184
Schwangerschaft und Trauer	192
Angst während einer neuen Schwangerschaft	198
Wirkungen auf die nachgeborenen Kinder	213
Hineingeboren in die Verfassung der Eltern	215
Hineingeboren in die Geschwisterlichkeit	222
Leben mit einem Geheimnis	227
Klärung von Verstrickungen	230
Entwicklungen	236
Nachgeborene Persönlichkeiten	241
Verschiedene Entwicklungswege	242
Berühmte Nachgeborene	244
Begegnungen	250

Danksagung	257
Informations- und Beratungsmöglichkeiten	261
Trauernde Eltern	261
Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen	262
Hinweise auf die Gesetzeslage in Österreich	263
Hinweise auf die Gesetzeslage in der Schweiz	265
Literatur	267
Register	271