

Inhalt

Prolog	9
1. Keim oder nicht Keim	13
Der Urkeim – ein Workaholic, dem wir alles verdanken	13
Zusammen sind sie stark – warum Keime echte Familienmenschen sind	24
Das humane Mikrobiom – Freunde fürs Leben	34
Sex and Keim – eine Geschichte von großer Nähe	45
Most Wanted – die meistgesuchten Schurken aus dem Reich der Mikroben (die Ihnen auch zu Hause begegnen können)	54
2. Ein Keim kommt selten allein	71
Die Hygiene-Hypothese oder warum wir endlich abrüsten sollten	71
Der Küchenschwamm – das größte Keimhotel der Welt	84
EINWURF: Der Mettigel – das gefährlichste Tier der Welt?	97
Küchenhygiene – wo die wilden Keime wohnen	101
Die verbotene Zone – warum die Toilette für Keime nicht attraktiv ist	114
You will never talk alone? Mikroben auf Handys und Brillen	125

3. Sie sind mitten unter uns	133
Holy Shit! Warum auch Mikroben Kirchgänger sind	133
Natürlicher Widerstand – wenn Mikroben resistent werden	144
Es geht ein Keim auf Reisen	154
Keime im Fitnessstudio oder ist Sport doch Mord?	165
»Papa, sind das Würmer?!« – Kinder, Haustiere und Parasiten	174
4. Dr. Bazillus und Mr. Keim	185
Eine kurze Abhandlung über die wahren Geißeln der Menschheit: Schweiß, Mundgeruch und Pickel	185
Hand aufs Herz: Wie oft waschen Sie sich die Hände?	197
Alarm in der Waschmaschine – warum uns Keime an die Wäsche gehen	204
Keime im Paradies – über Gefahren in der Ferne	213
Star Bugs – sie werden die Erde mit uns verlassen	225
Epilog	235
Informative Internet-Quellen zum Thema	
Hygiene und Mikrobiologie	239
Literaturverzeichnis	241