

# INHALT

---

Pinguine brauchen Freunde – ein Vorwort .....	9
Teil I Pinguine an Land .....	17
Paarungszeit in der Antarktis .....	19
Weder nett noch niedlich – die Wahrheit über Pinguine .....	32
Hochzeit in der Kälte .....	41
Antarktische Abenteuer – wie die Kaiserpinguine mein Leben veränderten .....	47
Familie Pinguin .....	64
Exkurs .....	85
Evolution der Pinguine – Anpassung auf hohem Niveau .....	87
Freunde der Forschung – die Gründung des <i>Antarctic Research Trust</i> .....	105
Teil II Pinguine im Wasser .....	111
Forschung geht durch den Magen – was Pinguine fressen .....	113
Meisterschwimmer – Pinguine in ihrem Element .....	126

TEIL III Welt im Wandel – Pinguine in Gefahr .....	157
Die Pest am Hals – Endstation Ölteppich .....	159
Ausgefischt – Die große Schlacht am kalten Büfett .....	172
Auf ins Eis – Pinguintourismus .....	188
Alles Plastik .....	196
Manche mögen’s kalt – vom Klimawandel und seinen Folgen .....	203
Botschafter der Meere – was Pinguine uns zu sagen haben .....	214
Gute Nachrichten – es geht auch anders .....	219
Patient Pinguin – wie geht’s uns heute? .....	226
Auf zu neuen Ufern – Pinguine erschließen sich neue Lebensräume .....	244
<i>Antarctic Research Trust</i> – Inseln und Arten schützen .....	252
Dank .....	265
Anmerkungen .....	268
Weiterführende Literatur zum Thema .....	269