

INHALT

Einführung	7
1. Kapitel	
Allgemeine Regeln	11
2. Kapitel	
Wichtige Schritte für eine funktionierende Partnerschaft	61
3. Kapitel	
Partnerschaft mit Kindern	83
4. Kapitel	
Keine Angst vor dem Altwerden	99
5. Kapitel	
Umgang mit psychischen Problemen	127
6. Kapitel	
Der wichtigste Schritt	181
Hilfreiche und sehr bewährte Übungen	191
Nachwort	219
Schlussbemerkung	221
Literaturempfehlung	223