

Inhalt

Einleitung	Warum Diabetes?	11
Kapitel 1	Droge oder Lebensmittel?	37
Kapitel 2	Die ersten zehntausend Jahre	51
Kapitel 3	Die enge Verbindung von Tabak und Zucker.	68
Kapitel 4	Ein sonderbares Übel	75
Kapitel 5	Die frühe (schlechte) wissenschaftliche Lehre	86
Kapitel 6	Das unerschöpfliche Geschenk	108
Kapitel 7	Big Sugar	124
Kapitel 8	Zur Verteidigung des Zuckers	143
Kapitel 9	Was sie nicht wussten	183
Kapitel 10	Das »Wenn ..., dann ...«-Problem I.	207
Kapitel 11	Das »Wenn ..., dann ...«-Problem II	221
Epilog	Wie wenig ist noch zu viel?	266
Danksagung	275
Der Autor	279
Bibliografie	280
Anmerkungen	304
Register	325