

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung: Geschichte der Alpinmedizin	1
	<i>Franz Berghold, Gerhard Flora (†)</i>	
I	Alpine Sportmedizin	
2	Spezifische Belastungsmuster des Alpinsports	15
	<i>Marc Philippe</i>	
3	Trainingslehre und Steigtaktik beim Bergwandern und Bergsteigen . .	27
	<i>Martin Faulhaber, Hannes Gatterer</i>	
4	Ernährung beim Bergwandern und Bergsteigen	37
	<i>Volker Veitl</i>	
5	Grenzen der Leistungsfähigkeit in verschiedenen Höhenlagen	51
	<i>Martin Bartscher</i>	
6	Bergsteigen und Bergwandern mit Vorerkrankungen	61
	<i>Rainald Fischer</i>	
7	Orthopädische Probleme beim Bergsteigen	71
	<i>Thomas Hochholzer</i>	
8	Besonderheiten des Kinder- und Jugendbergsteigens	81
	<i>Susi Kriemler</i>	
9	Schwangerschaft, Antikonzeptiva und Bergsteigen	93
	<i>Evelyn Baumgartner</i>	
10	Akute und chronische Schäden durch Sportklettern	101
	<i>Volker Schöffl</i>	
11	Strahlenschäden an der Haut im Hochgebirge	113
	<i>Josef Koller</i>	
12	Augenschäden im Hochgebirge	121
	<i>Gerhard Schuhmann</i>	
13	Terrestrische und kosmische Strahlung	131
	<i>Ulrike Prettenhofer</i>	

II Alpine Unfall- und Notfallmedizin

14	Risikomanagement und Unfallprävention im Bergsport. Ergebnisse alpiner Feldforschung	141
	<i>Martin Schwiersch</i>	
15	BergwanderCard – eine Hilfe zur Verbesserung der Selbsteinschätzung bei der Planung von Bergtouren	151
	<i>Martin Schwiersch, Dieter Stopper</i>	
16	Angstphänomene und Stress im Alpinsport	159
	<i>Frans van der Kallen</i>	
17	Alpine Traumatologie	171
	<i>Christoph Kruis</i>	
18	Analgesie im alpinen Gelände	181
	<i>Peter Paal, Marc Moritz Berger</i>	
19	Blitzunfälle im Gebirge	189
	<i>Peter Paal</i>	
20	Hypothermie	199
	<i>Bruno Durrer (†), Hermann Brugger</i>	
21	Erfrierungen	209
	<i>Rosmarie Oberhammer, Emmanuel Cauchy (†)</i>	
22	Lawinenmedizin	219
	<i>Hermann Brugger, Bruno Durrer (†)</i>	
23	Internistische Notfälle im Gebirge	227
	<i>Wolfgang Schaffert</i>	
24	Neurologische und psychiatrische Notfälle im Gebirge	237
	<i>Katharina Hüfner, Wolfgang Schaffert</i>	
25	Lebensrettende Sofortbergung	257
	<i>Klaus Hoi</i>	
26	Terrestrische Bergrettung: spezifische ärztliche Einsatztaktiken	267
	<i>Fidel Elsensohn</i>	
27	Canyoning- und Höhlenunfall	277
	<i>Inigo Soteras, Giacomo Strapazzon</i>	

28	Möglichkeiten und Grenzen terrestrischer Notfallmedizin im alpinen Gelände	287
	<i>Bernhard Ziegler</i>	
29	Möglichkeiten und Grenzen der alpinen Hubschrauberrettung	297
	<i>Günther Sumann, Bruno Durrer (†)</i>	
30	Anforderungen an den Bergrettungsarzt und den alpinen Flugrettungsarzt	311
	<i>Fidel Elsensohn, Bruno Durrer (†)</i>	
31	Rucksackapotheke des Bergsteigers und des bergsteigenden Arztes .	319
	<i>Franz Berghold</i>	
 III Höhenmedizin		
32	Physik der mittleren, großen und extremen Höhen: die Erdatmosphäre	327
	<i>Wolfgang Domej, Günther Schwabberger</i>	
33	Physiologie der mittleren, großen und extremen Höhen	337
	<i>Wolfgang Domej, Günther Schwabberger</i>	
34	Pulmonalvaskuläre und sonstige Veränderungen unter Hypoxie	355
	<i>Wolfgang Domej, Günther Schwabberger</i>	
35	Respiratorische Farbstoffe unter Hypoxiebedingungen	367
	<i>Wolfgang Domej</i>	
36	Höhensimulation: Technik und Bedeutung für Medizin, Training und Forschung	383
	<i>Wolfgang Domej</i>	
37	Präakklimatisation	397
	<i>Martin Faulhaber, Maria Wille, Hannes Gatterer</i>	
38	Schlaf und Atmung in der Höhe	401
	<i>Nikolaus Netzer</i>	
39	Arterieller Blutdruck und Hypoxie	413
	<i>Wolfgang Domej</i>	
40	Höhentraining	423
	<i>Hannes Gatterer, Martin Faulhaber</i>	
41	Höhentrekking und Höhenbergsteigen bei Hypertonie und koronarer Herzkrankheit	433
	<i>Robert Zweiker</i>	

42	Höhentrekking und Höhenbergsteigen bei Herzinsuffizienz	441
	<i>Sascha Pätzold</i>	
43	Präventivmedizinische und gesundheitstouristische Aspekte der mittleren Höhen	447
	<i>Beatrix Schobersberger, Wolfgang Schobersberger</i>	
44	Praxis der alpinistischen Höhentaktik: Höhenakklimatisation	459
	<i>Franz Berghold</i>	
45	Akute Höhenkrankheit	469
	<i>Wolfgang Schaffert</i>	
46	Höhenlungenödem	481
	<i>Rainald Fischer</i>	
47	Höhenhirnödem	489
	<i>Franz Berghold</i>	
48	Stellenwert und Anforderungsprofil des Expeditionsarztes in extremer Höhe	501
	<i>Wolfgang Schaffert</i>	
49	Medizinische Ausrüstung für Höhentrekking und Expeditionsbergsteigen	511
	<i>Wolfgang Schaffert</i>	
50	Infektionsrisiken auf Bergreisen	519
	<i>Thomas Valentin</i>	
51	Von der Höhen- zur Intensivmedizin	529
	<i>Marc Moritz Berger</i>	
	Serviceteil	537
	Sachverzeichnis	538