

Inhalt

Vorwort.	7
------------------	---

Erster Teil:

Wie Demenz »geht« und wie es sich anfühlen mag, von einer Demenzerkrankung betroffen zu sein	11
---	----

1. Das alte Bild von »dem Dementen«.	11
2. Wirklich verwirrt?	15
3. Demenz ist nicht gleich Demenz	19
4. Wie die Demenz beginnt	20
5. Immer wieder Alzheimer	21
6. Wo Herr Alzheimer wohnt	27
7. Das »System Wasserschlauch«.	33
8. Das »System Glühbirne«.	39
9. »Das kann unmöglich mein Vater sein!«.	40
10. Das Gesetz der Langsamkeit	42
11. Zusammenfassung	44

Zweiter Teil:

Was Validation ist und was Validation will	47
--	----

1. Von den Anfängen.	48
2. Wie es weiterging	50
3. Was neu hinzu kommt: <i>Praktische Validation</i>	51
4. Was Validation mit Fußball zu tun hat.	53
5. Die tägliche Begegnung mit Menschen mit Demenz	55
6. Was wäre, wenn	64
7. Was nicht hilft – niemandem.	69
8. Ein Blick auf »Wahrheit«.	72
9. Wahrheit und Wirklichkeit.	75

Inhalt	5
--------	---

10. Wo die Eskalationsfalle lauert	77
11. Wege aus der Eskalationsfalle.	80

Dritter Teil:

<i>Praktische Validation</i> – kleines Regelwerk.	83
---	----

1. Das rechte Wort zur rechten Zeit	83
2. Das kleine Wörtchen »wir«	87
3. Auf zu alten Ufern: Sprichwörter und Allgemeinplätze	90
4. Schlüsselwörter als Türöffner zur Biografie	93
5. Aller Anfang ist Hinhören	95
6. »Schwierige Situationen« verstehen	98
7. Die sechs Schritte der <i>Praktischen Validation</i>	100
8. Übungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis.	108
9. Beispiel für ein gelungenes Validationsgespräch	116
10. Keine Zeit für <i>Praktische Validation</i> ?	117
11. Allheilmittel <i>Praktische Validation</i> ?	122
12. »Ich will nach Hause!«	127

Dank	133
----------------	-----

Zum Weiterlesen oder Vertiefen	135
--	-----

Die Autorin	137
-----------------------	-----