

# Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Allgemeine Hinweise	7
	Symbole	9
	GPS-Tracks	11
	Top-Touren um Bozen und Kaltern	12
	Die Wanderregion um Bozen und Kaltern	13
	Orte – Interessantes und Sehenswertes	20
	Touristische Informationen	26
<b>TOP 1</b>	8.45 Std. Von Völs auf den Schlern, 2564 m	34
<b>2</b>	5.45 Std. Grasleitenhütte, 2134 m	38
<b>3</b>	2.45 Std. Auf dem Schulsteig nach Kampenn	40
<b>4</b>	3.15 Std. Auf den Höhen um Bauernkohlern	42
<b>5</b>	4.15 Std. Leiferer Höhenweg	45
<b>TOP 6</b>	3.00 Std. Durch die Bletterbachschlucht	48
<b>7</b>	4.45 Std. Weißhorn, 2317 m	52
<b>8</b>	1.00 Std. Castelfeder, 409 m	55
<b>9</b>	1.15 Std. Von Salurn auf die Haderburg, 329 m	58
<b>TOP 10</b>	4.45 Std. Burrone di Mezzocorona, 876 m	60
<b>TOP 11</b>	9.00 Std. Rocca Piana, 1873 m	64
<b>12</b>	8.15 Std. Monte Roen, 2116 m, von Graun	68
<b>TOP 13</b>	7.15 Std. Monte Roen, 2116 m, vom Mendelpass, Abstieg Taurisjoch	72
<b>14</b>	2.45 Std. Rastenbachklamm	76
<b>15</b>	1.50 Std. Um den Kalterer See	79
<b>16</b>	2.45 Std. Ruine Leuchtenburg, 576 m, und Roßzähne, 609 m	82
<b>17</b>	4.00 Std. Frühlingstal und Montiggler Seen	85
<b>18</b>	2.30 Std. Monte Penegal, 1737 m	88
<b>19</b>	2.45 Std. San Romedio, 732 m	91
<b>20</b>	3.15 Std. Novella-Schlucht	94
<b>21</b>	4.45 Std. Großer Laugen, 2434 m	97
<b>22</b>	6.45 Std. Von Gaid zum Felixer Weiher, 1604 m	100
<b>23</b>	4.30 Std. Burg Hocheppan, 628 m, von Andrian	102
<b>TOP 24</b>	2.00 Std. Burg Hocheppan, 628 m, von Missian	104
<b>25</b>	5.15 Std. Gantkofel, 1865 m	106
<b>26</b>	5.00 Std. Durch die Furglauer Schlucht zu den Prinzwiesen, 1610 m	109
<b>27</b>	1.45 Std. Von St. Michael zu den Eislöchern	112
<b>28</b>	2.30 Std. Sigmundskron und Gurlan	115

<b>29</b>	1.25 Std.	Burgruine Neuhaus, die »Maultasch«, 382 m	118
<b>30</b>	2.30 Std.	Burgruine Greifenstein, das »Sauschloss«, 710 m	120
<b>31</b>	2.10 Std.	Bozen und die Oswaldpromenade nach St. Magdalena	122
<b>32</b>	2.00 Std.	Burgruine Rafenstein, 660 m	124
<b>33</b>	1.20 Std.	Johanniskofel, 658 m	126
<b>34</b>	4.45 Std.	Um und über die Tschauhenhöhe	128
<b>35</b>	1.00 Std.	Vom Schermoos über Langfenn, 1527 m	132
<b>36</b>	6.15 Std.	Über die Möltner Kaser auf das Kreuzjoch, 2086 m	134
<b>37</b>	2.45 Std.	Die Stoanernen Mandln auf dem Schöneck, 2003 m	138
<b>38</b>	5.45 Std.	Sarner Scharte, 2460 m – Villanderer Berg, 2509 m	141
<b>39</b>	1.30 Std.	Aussichtsbalkon St. Valentin, 1254 m	144
<b>40</b>	6.30 Std.	Radelspitz(e), 2422 m	146
<b>41</b>	6.00 Std.	Kassianspitze, 2581 m	148
<b>42</b>	8.00 Std.	Flaggerschartenhütte und Tagewaldhorn, 2708 m	151
<b>TOP 43</b>	8.30 Std.	Hirzer, 2781 m	154
<b>TOP 44</b>	4.00 Std.	Sarner Weißhorn, 2705 m	157
<b>45</b>	3.15 Std.	Tatsch(spitze), 2526 m	160
<b>TOP 46</b>	13.15 Std.	Sarntaler Höhenweg	162
<b>47</b>	1.30 Std.	Brixen – Kloster Neustift	168
<b>48</b>	6.00 Std.	Königsangerspitze, 2436 m	172
<b>49</b>	4.30 Std.	Latzfonser Kreuz, 2305 m	175
<b>50</b>	3.15 Std.	Villanderer Alm und Samberg, 1825 m	178
<b>51</b>	2.10 Std.	Kloster Säben, 726 m, und das Gasthaus Huber, 780 m	180
<b>52</b>	3.45 Std.	Rittner Horn, 2260 m	183
<b>TOP 53</b>	3.30 Std.	Erdpyramiden am Ritten	186
		<b>Stichwortverzeichnis</b>	190
		<b>Impressum</b>	192