

# INHALTSVERZEICHNIS

Einführung	7
Das Leiden des Selbst	26
Mangel an Geld	39
Die große Verführung	48
Gefangen in der Zeit	56
Der zweite Buddha	66
Wie man sein Karma lenkt	78
Was ist falsch an Sex?	94
Was würde der Buddha tun?	113
Die drei Gifte, institutionalisiert	123
Bewusstsein als Ware: die Gesellschaft im Aufmerksamkeitsdefizit	135
Heilende Ökologie	147
Das Karma der Nahrung	161
Warum wir den Krieg lieben	183
Anmerkungen zu einer buddhistischen Revolution	201
Danksagungen	223
Über den Autor	224