

Inhaltsverzeichnis

1	Was ist passiert? Eine Einführung	1
1.1	Welche Folgen kann eine neurologische Erkrankung haben?.....	6
1.2	Wie stellt man neuropsychologische Funktionsstörungen fest?.....	8
1.3	Was passiert, nachdem alle Diagnosen feststehen?.....	11
1.4	Wie funktioniert eigentlich Neurorehabilitation?.....	12
1.5	Wie läuft eine Neurorehabilitation genau ab?.....	13
2	Die Architektur des Gehirns. Ein kurzer Überblick	19
2.1	Wie arbeitet das Großhirn?.....	22
2.2	Woher bezieht das Gehirn seine Energie?.....	25
2.3	Welche Aufgaben übernehmen der Hirnstamm und das Kleinhirn?.....	27
3	Die menschlichen Hirnleistungen	33
3.1	Wie organisiert sich das gesunde Gehirn?.....	36
3.2	Was kann die neuropsychologischen Funktionen stören?.....	37
4	Aufmerksamkeit und Konzentration: Warum bin ich nicht mehr belastbar?	47
4.1	Was ist das Problem?.....	48
4.2	Was ist Aufmerksamkeit?.....	49
4.3	Wie kommt es zu Aufmerksamkeitsstörungen?.....	51
4.4	Wen betreffen Aufmerksamkeitsstörungen?.....	52
4.5	Was können Betroffene tun?.....	53
4.6	Wie können Familie und Freunde unterstützen?.....	56
4.7	Eine Besonderheit: multimodaler Neglect.....	57
5	Das Sehen hängt nicht allein von den Augen ab: Sehstörungen	59
5.1	Was ist das Problem?.....	61
5.2	Gesunde Augen – aber woher kommen die Sehstörungen?.....	62
5.3	Wen betreffen neurovisuelle Störungen?.....	64
5.4	Was ist zu tun?.....	64
5.5	Ein kurzer Einblick in die Entstehung der Gesichtsfelder.....	74

6	Hellhörig und überempfindlich? Schmerzen, wo keine sein dürften? Wenn uns die Sinne täuschen	77
6.1	Was ist das Problem?.....	78
6.2	Was kann die Sinneswahrnehmung stören?.....	79
6.3	Wen betreffen Sensibilitätsstörungen?.....	82
6.4	Was kann man dagegen tun?.....	83
6.5	Schlaglicht: Spiegeltherapie.....	88
7	Sprachstörungen und Sprechstörungen	91
7.1	Was ist das Problem?.....	93
7.2	Sprachstörungen.....	94
7.3	Wen betreffen Sprachstörungen?.....	97
7.4	Sprechstörungen.....	98
7.5	Wen betreffen Sprechstörungen?.....	100
7.6	Was kann man dagegen tun?.....	100
8	Gedächtnis ist nicht gleich Gedächtnis: Gedächtnisstörungen	103
8.1	Was ist das Problem?.....	104
8.2	Gedächtnissysteme.....	105
8.3	Übergang vom Kurzzeit- ins Langzeitgedächtnis.....	108
8.4	Wen betreffen Gedächtnisstörungen?.....	110
8.5	Welche Gedächtnisstrategien gibt es?.....	111
9	Warum schwankt meine Welt? Schwindel	117
9.1	Was ist das Problem?.....	119
9.2	Wen betreffen Schwindelprobleme?.....	120
9.3	Wie entstehen Schwindelgefühle?.....	121
9.4	Was kann man tun?.....	122
10	Warum verliere ich so schnell den Überblick? Planungsstörungen	127
10.1	Was ist das Problem?.....	129
10.2	Was sind Exekutivfunktionen?.....	130
10.3	Wann treten Störungen der Exekutivfunktionen auf?.....	131
10.4	Was ist zu tun?.....	132
11	Gefühle und Gehirn: emotionale Veränderungen	137
11.1	Was ist das Problem?.....	139
11.2	Was sind die Gründe für die Veränderungen?.....	141
11.3	Das Minussyndrom.....	142
11.4	Das Plusyndrom.....	143
11.5	Was kann man tun?.....	144

12	Warum habe ich jetzt Krampfanfälle?	
	Die posttraumatische Epilepsie	151
12.1	Was ist passiert?	152
12.2	Wie entstehen Krampfanfälle?	153
12.3	Wie kann man sich vor Krampfanfällen schützen?	155
13	Was, wenn alles so bleibt? Ein Ausblick	159
	Serviceteil	
	Hilfreiche Adressen	168
	Glossar	169
	Literatur	172
	Sachverzeichnis	175