

# Inhalt

<b>Ein Moment der Wahrheit .....</b>	<b>9</b>
<b>Wilde Zeiten. Wie Menschen in Unternehmen die Umbrüche erleben ...</b>	<b>13</b>
Veränderung ist okay – aber bitte nicht so schnell .....	16
Die Digitalisierung verändert Führung:	
Das Ende der alleinigen Macher ist gekommen.....	19
Managen im Ungewissen .....	21
Der Druck wird weiter steigen .....	22
Stress auf allen Ebenen der Hierarchie – alarmierende Fakten .....	23
Dopingalarm im Management .....	26
Wirkungsvolle Lösungen sind gefragt .....	26
<b>Ihr Equipment für die WILDWASSER-STRATEGIE .....</b>	<b>28</b>
Something else .....	28
Kopf, Herz und Hand .....	36
Ein mentaler Schatz aus dem Fluss des Lebens .....	41
Falsch verstandene Souveränität .....	53
<b>Stark und souverän mit der WILDWASSER-STRATEGIE .....</b>	<b>57</b>
Fünf kritische Schlüsselstellen und die fünf Disziplinen zur Meisterung.	57
1. NOW – präsent und offen sein! .....	66
2. FIND YOUR LINE – fokussiert bleiben!.....	94
3. LEAN INTO IT – mutig und agil handeln!.....	121
4. THINK WE – miteinander einfach stärker!.....	142
5. KEEP IT UP – auftanken und ausrichten!.....	163
<b>Grand Canyon Expedition: 360 spannende Wildwasserkilometer .....</b>	<b>192</b>
<b>Cool Down .....</b>	<b>206</b>
Danke .....	206
Quellen- und Literaturverzeichnis .....	207
Über den Autor.....	213
Informationen zu Vorträgen, Beratung und Workshops .....	214