

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Körperdysmorphen Störung	1
1.1	Geschichte der Diagnose der KDS	5
1.2	Aktuelle diagnostische Kriterien	5
1.3	Epidemiologische Daten	7
1.4	Verlauf und Prognose	9
1.5	Differenzialdiagnostik	10
1.6	Komorbidität	12
2	Entstehungs- und aufrechterhaltende Faktoren und Störungsmodelle	12
3	Diagnostik und Indikation	17
3.1	Diagnostische Verfahren	17
3.1.1	Kategoriale Diagnostik	17
3.1.2	Dimensionale Diagnostik	17
3.2	Indikation	19
4	Behandlung	20
4.1	Schwierigkeiten zu Behandlungsbeginn	20
4.2	Allgemeine Aspekte der Behandlung	24
4.2.1	Ziele der Behandlung	24
4.2.2	Planung der Behandlungssitzungen	25
4.2.3	Therapeutisches Setting und therapeutische Beziehung	25
4.3	Behandlungsrational und Erarbeiten des Modells	26
4.4	Kognitive Arbeit	27
4.5	Exposition mit Reaktionsverhinderung	34
4.6	Aufmerksamkeits-/Wahrnehmungsretraining	39
4.7	Abschluss der Behandlung und Auffrischungssitzungen	42
4.8	Optionale zusätzliche Behandlungsschwerpunkte	43
4.8.1	Suizidalität	43
4.8.2	Hautmanipulationen und Haarausreißen	44
4.8.3	Wunsch nach kosmetischen, dermatologischen oder ästhetisch-chirurgischen Behandlungen	46
4.8.4	Muskeldysmorphie	47

4.8.5	Imagery Rescripting	48
4.9	Psychopharmaka	50
4.9.1	Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRIs)	50
4.9.2	Sonstige Psychopharmaka	51
4.10	Weitere Behandlungsansätze	51
5	Effektivität	52
6	Fallbeispiel	53
7	Weiterführende Literatur	55
8	Literatur	56
9	Anhang	61
	Informationsblatt für Betroffene	61
	Informationsblatt für Angehörige	63
	Arbeitsblatt 1: Störungsmodell der Körperdysmorphen Störung	66
	Arbeitsblatt 2: Gedankentagebuch	67
	Arbeitsblatt 3: Pro und Kontra	68
	Arbeitsblatt 4: Angstbesetzte Situationen	70
	Arbeitsblatt 5: Vorbereitung auf die Exposition	71
	Arbeitsblatt 6: Bewertung der Exposition	72
	Arbeitsblatt 7: Ritualltagebuch	73