

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1. Einführung</b> .....	11
1.1 Scheidung – eine gesellschaftliche Realität .....	16
1.2 Entwicklungstendenzen innerhalb der Scheidungsforschung .....	19
<b>2. Ausgewählte Ergebnisse der Scheidungsforschung</b> .....	21
2.1 Scheidungsrisiken .....	21
2.1.1 Soziologische Faktoren .....	22
2.1.2 Psychologische Faktoren .....	26
2.2 Scheidungsfolgen und Bewältigungsanforderungen für die Erwachsenen .....	29
2.3 Scheidungsfolgen und Bewältigungsanforderungen für die Kinder .....	38
2.3.1 Bisherige Entwicklungserfahrungen des Kindes .....	40
2.3.2 Alter und Geschlecht .....	42
2.3.3 Persönlichkeitsfaktoren .....	47
2.3.4 Zeitlicher Verlauf .....	48
2.3.5 Familienklima und Erziehungskompetenz der Eltern .....	49
2.3.6 Geschwisterbeziehungen .....	52
2.3.7 Sozioökonomische Rahmenbedingungen .....	52
<b>3. Schutzfaktoren für die Kinder</b> .....	54
3.1 Beziehungsgestaltung .....	54
3.2 Bindungsqualität .....	55
3.3 Triangulierung und Bedeutung des Vaters .....	57

3.4	Widerstandsfähigkeit des Kindes .....	58
3.5	Sozioökonomische Ressourcen .....	59
<b>4.</b>	<b>Formen und Intentionen der Trennungs- und Scheidungsberatung .....</b>	<b>60</b>
4.1	Zielvorstellungen .....	60
4.2	Abgrenzung zur Beratung hochstrittiger Trennungspaare ..	62
4.3	Kompetenz und Motivation des Beraters oder Therapeuten .....	63
4.3.1	Voraussetzungen .....	63
4.3.2	Fragen zur Selbstreflexion .....	68
4.4	Vielfalt im Setting .....	70
4.4.1	Einzelsetting .....	72
4.4.2	Paarsetting .....	72
4.4.3	Familiensetting .....	73
4.4.4	Gruppensetting .....	76
<b>5.</b>	<b>Trennung und Scheidung als Prozess .....</b>	<b>77</b>
<b>6.</b>	<b>Vorscheidungsphase: von der Ambivalenz zur Trennung .....</b>	<b>79</b>
6.1	Psychische Dynamik der betroffenen Erwachsenen .....	80
6.2	Beziehungsdynamik des Paares .....	84
6.3	Familiendynamik und Erleben der Kinder .....	89
<b>7.</b>	<b>Konsequenzen für die Beratung .....</b>	<b>92</b>
7.1	Paarberatung .....	92
7.2	Einzelberatung .....	96
7.3	Interventionen .....	98
7.4	Familienberatung .....	113
7.5	Interventionen .....	118

<b>8.</b>	<b>Scheidungsphase – von der Trennung zur Scheidung</b>	122
8.1	Psychische Dynamik der Erwachsenen	126
8.1.1	Trennungsschmerz	126
8.1.2	Trauer	127
8.1.3	Schuld und Schuldgefühle	128
8.1.4	Der Trennungsaktive (›Verlassende‹)	130
8.1.5	Der Trennungspassive (›Verlassene‹)	133
8.2	Beziehungsdynamik	138
8.3	Familiendynamik und das Erleben der Kinder	140
8.3.1	Trauer	142
8.3.2	Schuldgefühle	143
8.3.3	Loyalitätskonflikte	144
8.3.4	Zusammenfassung	146
<b>9.</b>	<b>Konsequenzen für die Beratung</b>	148
9.1	Einzelberatung	151
9.1.1	Verleugnungen achtsam begegnen	152
9.1.2	›Aufbrechende Emotionen‹ begleiten	154
9.1.3	Depressive Entwicklungen beachten	156
9.1.4	Trauerarbeit fördern	157
9.1.5	Ressourcen aktivieren	158
9.1.6	Selbstwert stärken	159
9.1.7	Beziehungskonstanz anbieten	161
9.2	Interventionen	161
9.3	Paarberatung	180
9.4	Eltern- und Familienberatung	182
9.4.1	Elternsitzungen	184
9.4.2	Familiensitzungen	195
9.5	Interventionen	203
<b>10.</b>	<b>Arbeit im Gruppensetting</b>	227
10.1	Gruppenphasen	227
10.2	Trennungs- und Scheidungsgruppe	231

10.2.1	Einführende Bemerkungen .....	231
10.2.2	Rahmenbedingungen für die Trennungs- und Scheidungsgruppe .....	232
10.3	Interventionen .....	234
<b>11.</b>	<b>Nachscheidungsphase – von der Scheidung zur neuen Lebensform .....</b>	<b>261</b>
11.1	Psychische Bewältigung des Abschieds und Anpassung an die neue Lebenssituation .....	263
11.1.1	Für die Erwachsenen .....	263
11.1.2	Für die getrennte Familie .....	267
11.2	Konsequenzen für die Beratung .....	270
11.3	Übergangsgestaltung und Rituale .....	273
11.4	Intervention .....	278
<b>12.</b>	<b>Nachwort .....</b>	<b>283</b>
	<b>Anhänge .....</b>	<b>285</b>
(A)	Anhang 1 .....	285
(A)	Anhang 2 .....	286
(A)	Anhang 3 .....	287
(A)	Anhang 4 .....	289
(A)	Anhang 5 .....	291
	<b>Dank .....</b>	<b>293</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>294</b>