

# Inhaltsverzeichnis

## I. ETHIK ALS LEHRE VOM GUTEN LEBEN

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einleitung: Die Ethik und das gute Leben .....</b>                           | <b>3</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kritik: Ethik-Konzeptionen in der aktuellen Forschung.....</b>               | <b>7</b>  |
| 2.1      | Normative Ethik (Pieper).....   | 8         |
| 2.2      | Individual- und Sozialethik (Fenner).....                                       | 13        |
| 2.3      | Moralphilosophie und Tugendethik (Höffe) .....                                  | 16        |
| 2.4      | Integrative Ethik als Addition von Sollens- und<br>Strebensethik (Krämer) ..... | 17        |
| 2.5      | System der Ethik als Lehre vom gelingenden Leben (Grätzel) .....                | 23        |
| <b>3</b> | <b>Propädeutik: Phänomenologie der ethischen Situation.....</b>                 | <b>29</b> |
| 3.1      | Ziel: Das gute Leben.....   | 32        |
| 3.2      | Die ethischen Modi: müssen, sollen, dürfen, können, wollen .....                | 35        |
| 3.3      | Die ethischen Modalitäten: existenziell, normativ, pragmatisch ...              | 35        |
| 3.4      | Im Zentrum der ethischen Situation: das Wollen.....                             | 38        |
| 3.5      | Im Zentrum der ethischen Reflexion: ein um sich selbst wissendes<br>Wollen..... | 41        |
| <b>4</b> | <b>Konzeption: Systematische Ethik des guten Lebens (EgL) .....</b>             | <b>45</b> |
| 4.1      | Reflexion auf die eigenen Voraussetzungen .....                                 | 45        |
| 4.2      | Existenzielle Ethik .....   | 49        |
| 4.3      | Normative Ethik.....  | 51        |
| 4.4      | Pragmatische Ethik.....   | 52        |
| 4.5      | Die Einheit von existenzieller, normativer und pragmatischer<br>Ethik.....      | 53        |
| 4.6      | Das einheitsstiftende Wollen .....  | 56        |
| 4.7      | Im Zentrum der Ethik: Der Wille zum guten Leben.....                            | 57        |
| <b>5</b> | <b>Fundierung: Wissenschaften der EgL .....</b>                                 | <b>61</b> |
| 5.1      | Die Leitidee einer transdisziplinär-integrativen<br>Humanwissenschaft.....      | 62        |
| 5.2      | Anfragen der Ethik des guten Lebens an die Wissenschaften.....                  | 64        |

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 5.3 | Was ist Wissenschaft?.....   | 68  |
| 5.4 | Typologie der Wissensformen .....  | 69  |
| 5.5 | Wissenschaftstheorie der Philosophie, Anthropologie und Neurowissenschaft..... | 72  |
| 5.6 | Die prekäre Lage der Psychologie.....  | 84  |
| 6   | Erste Zusammenfassung und weiteres Vorgehen.....                               | 109 |

## **II. EXISTENZIELLE ETHIK**

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 7   | Einleitung: Das menschliche Streben zwischen Allmacht und Ohnmacht ..... | 115 |
| 8   | Die menschliche Existenz .....   | 117 |
| 8.1 | Leben.....   | 117 |
| 8.2 | Leib .....   | 119 |
| 8.3 | Leiden .....   | 138 |
| 8.4 | Selbst.....  | 144 |
| 8.5 | Bewusstsein .....  | 151 |
| 8.6 | Sprache.....   | 156 |
| 8.7 | Zeit.....  | 160 |
| 9   | Erschließende Perspektiven auf die menschliche Existenz .....            | 169 |
| 9.1 | Der Mensch als Spannungsverhältnis .....                                 | 170 |
| 9.2 | Zwei und dreidimensionale Entfaltung.....                                | 174 |
| 9.3 | Anthropologie in personalpronominaler Hinsicht .....                     | 181 |
| 10  | Das letzte Ziel des menschlichen Strebens .....                          | 185 |

## **III. NORMATIVE ETHIK**

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 11   | Einleitung: Das Glück des guten Lebens .....                      | 189 |
| 12   | Zum Glück – oder: Vom letzten Ziel menschlichen Strebens.....     | 191 |
| 12.1 | Glück als Thema der Ethik: Universalität und Paternalismus .....  | 192 |
| 12.2 | Allgemeines über die Mannigfaltigkeit des Glücks.....             | 197 |
| 12.3 | Die Sprache des Glücks.....                                       | 197 |
| 12.4 | Das universale Glücksstreben als Faktum menschlicher Existenz ... | 198 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>13 Das echte Glück .....</b>  | <b>201</b> |
| 13.1 Was ist Glück?.....   | 201        |
| 13.2 Der Glücksbegriff der Egl – eine Arbeitsdefinition.....                                       | 211        |
| 13.3 Kritische Normierung individueller Glücksvorstellungen.....                                   | 212        |
| <b>14 Das sinnhafte Glück .....</b>  | <b>215</b> |
| <b>15 Das moralische Glück .....</b>   | <b>221</b> |
| 15.1 Glück und Moral .....   | 221        |
| 15.2 Deontologische und konsequenzialistische Ethik.....   | 223        |
| 15.3 Das deontologische Sollen .....   | 226        |
| 15.4 Das konsequenzialistische Sollen .....  | 229        |
| <b>16 Das legitime Glück.....</b>  | <b>235</b> |
| 16.1 Das deontologische Dürfen.....  | 235        |
| 16.2 Das konsequenzialistische Dürfen .....  | 237        |
| <b>17 Das würdige Glück .....</b>  | <b>239</b> |
| <b>18 Das realisierenswerte Glück: echt, sinnhaft, moralisch, legitim<br/>    und würdig .....</b> | <b>241</b> |

#### **IV. PRAGMATISCHE ETHIK**

|   |            |
|---|------------|
| <b>19 Einleitung: Das Können zwischen Allmacht und Ohnmacht .....</b> | <b>245</b> |
| <b>20 Die Grenzen des Machbaren .....</b>                             | <b>247</b> |
| 20.1 Lebenskompetenzen: Veränderung und Bewältigung .....             | 249        |
| 20.2 Die Ideologie der Machbarkeit.....                               | 251        |
| 20.3 Die Machbarkeit des Glücks .....                                 | 253        |
| 20.4 Die Operationalisierbarkeit des Glücks .....                     | 253        |
| 20.5 Die Ergebnisse der empirischen Glücksforschung .....             | 255        |
| 20.6 Die Veränderbarkeit des Glücksniveaus .....                      | 260        |
| 20.7 Die Veränderbarkeit des menschlichen Gehirns .....               | 263        |
| <b>21 Der Veränderungsprozess.....</b>                                | <b>275</b> |
| 21.1 Neuropsychologische Veränderung.....                             | 275        |
| 21.2 Psychopharmakologische Veränderung .....                         | 283        |
| 21.3 Psychotherapeutische Veränderung .....                           | 288        |

|  |  |            |
|--|--|------------|
| 21.4                                   | Psychogenerative Veränderung.....                                      | 312        |
| 21.5                                   | Somatologische Veränderung .....                                       | 320        |
| <b>22</b>                              | <b>Der Umgang mit dem Unabänderlichen .....</b>                        | <b>331</b> |
| 22.1                                   | Zwischen Leidensfreiheit und Leidensfähigkeit.....                     | 333        |
| 22.2                                   | Werte.....   | 334        |
| 22.3                                   | Zielverwirklichung vs. Wertverwirklichung .....                        | 336        |
| 22.4                                   | Der psychologische Sinn wert-orientierten Handelns.....                | 336        |
| 22.5                                   | Drei Modi der Wertverwirklichung .....                                 | 338        |
| <b>23</b>                              | <b>Die Gefahr einer moralfreien instrumentellen Rationalität .....</b> | <b>345</b> |
| <br><b>V. RÜCKBLICK UND AUSBLICK</b>   |  |            |
| <b>24</b>                              | <b>Zusammenfassung .....</b>   | <b>349</b> |
| <b>25</b>                              | <b>Selbstkritik.....</b>   | <b>355</b> |
| <b>26</b>                              | <b>Ausblick .....</b>  | <b>359</b> |
| <br><b>Literaturverzeichnis .....</b>  |  |            |
|  |  | <b>361</b> |
| <br><b>Abbildungsverzeichnis .....</b> |  |            |
|  |  | <b>383</b> |