

INHALT

Vorwort	9
Einführung	15
1 Eine kurze Geschichte des Kampfs gegen Plastikmüll	25
2 Das Problem mit Plastik	42
3 Geschichten von Hoffnung und Erfolgen – eine globale Bewegung gegen Plastik	70
4 Wie kann ein einzelner Mensch etwas bewirken?	84
5 Plastik im Bad vermeiden	93
6 Plastik im Schlafzimmer vermeiden	110
7 Plastik in der Küche vermeiden	121
8 Plastik unterwegs vermeiden	144

9	Plastik im Kinderzimmer vermeiden	163
10	Plastik am Arbeitsplatz vermeiden	174
11	Plastik in deiner Community vermeiden	183
12	Was bringt die Zukunft?	237

	Plastik in Deutschland – ein Nachwort von Manfred Santen	245
--	-------------------------------------------------------------	-----

	Danksagung	251
	Anmerkungen	253
	#BreakFreeFromPlastic	254
	Greenpeace	255