

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Warum überhaupt ins Ausland?	2
1.2	Lebenserfahrung kann man nicht „anerkennen“ lassen	5
1.3	Hinweise zum Buch	9
2	Famulatur	13
2.1	Allgemeines	13
2.2	Famulaturzeugnis	21
2.3	Fragen und Antworten	24
3	Praktisches Jahr (PJ)	33
3.1	Allgemeines	33
3.2	Formalitäten	34
3.3	PJ-Bescheinigung	42
3.4	Fragen und Antworten	44

XVII

XVIII Inhaltsverzeichnis

4	Organisation	49
4.1	Prinzipielle Überlegungen	49
4.2	Wie komme ich an einen Praktikumsplatz?	50
4.3	Die Bewerbung	55
4.4	Das Anschreiben	56
4.5	Benötigte Dokumente	61
4.6	Bewerbungszeitpunkt	83
4.7	Gebühren	85
4.8	Observership, Clinical Elective und Internship	88
4.9	Absagen und ausbleibende Antworten	91
4.10	Erfahrungsberichtsdatenbanken	95
4.11	Auslandsaufenthalt: Alleine oder mit Freunden bzw. Partner?	100
4.12	Fragen und Antworten	102
5	Vorbereitung	107
5.1	Versicherungen	107
5.2	Impfungen	109
5.3	Unterkunft	112
5.4	Anreise, Visum und Einreisebestimmungen	118
5.5	Gepäck	122
5.6	Sprache und Sprachkurs	126
5.7	Fachliteratur	132
5.8	Sonstiges	136
6	Finanzierung	145
6.1	Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?	146

7	Länder	153
7.1	Schweiz	153
7.2	Frankreich	167
7.3	Spanien	175
7.4	USA	182
7.5	Kanada	191
7.6	Großbritannien	196
7.7	Irland	208
7.8	Australien	216
7.9	Neuseeland	223
7.10	Südafrika	227
7.11	Südkorea	234
7.12	Dänemark	241
7.13	Italien	247
8	Das Praktikum	251
8.1	Der erste Tag	251
8.2	Der Praktikumsverlauf	254
8.3	Der letzte Tag	257
8.4	Sonstiges	260
9	Ethische und kulturelle Aspekte	269
9.1	Das eigene Kompetenzniveau	271
9.2	Notfälle und vital bedrohliche Situationen	275
9.3	Wertschätzung und Integrität	278
9.4	Kulturelle Unterschiede und Werteorientierungen	279
9.5	Administrativer Aufwand und Belastung des Gastgebers	281

XX	Inhaltsverzeichnis	
10	Systematische Nachbereitung	285
10.1	Debriefing	285
10.2	Der eigene Erfahrungsbericht	288
11	Forschungsaufenthalte. Summer Schools. Global- und Public-Health-Projekte	293
12	Hilfreiche Ressourcen	299
12.1	Fachzeitschriften für Medizinstudenten	299
12.2	Checklisten	301
12.3	Vorlagen	311
	Literatur und Internetseiten	315
	Sachverzeichnis	329