

Inhalt

Prolog

- Kritik und Krise – Hinführung zu einer kritischen
Lebenskunst Günter Götde/Jörg Zirfas VII

I Der Blickwinkel der Individualität

- Einführung zu den Beiträgen 3
Orientierungskunst Werner Stegmaier 6
Klugheit und kritische Vernunft
Robert Zimmer 14
Leiblichkeit Andreas Brenner 22
Lebenserfahrung Jörg Zirfas 30
Identität Juliane Noack Napoles 38
Liebeslebenskunst Ferdinand Fellmann 46
Sterben und Tod Ralf T. Vogel 53

II Soziale Weltbeziehungen und Inter- subjektivität

- Einführung zu den Beiträgen 63
Emotions- und Bedürfnisregulierung
Felix Brauner/Cord Benecke 66
Begegnung Werner Pohlmann 74
Anerkennung Dominik Krinninger 82
Takt Daniel Burghardt 91
Gender und Queer Susanne Völker 97
Vulnerabilität Daniel Burghardt 105
Heimat und Fremdheit Rüdiger Eschmann 111

III Kulturelle Strukturen und Prozesse

- Einführung zu den Beiträgen 121
Bildung Gabriele Weiß 124
Ästhetische Erfahrung Jörg Zirfas 134
Symbol Heinrich Deserno 143
Das metrische Selbst Christof Windgätter 152

Lebensführung im Hochleistungssport

- Gunter Gebauer 162
Kunst und Therapie Karin Dannecker 170
Religion und Theologie Peter Bubmann 180

IV Prekäre Verhältnisse

- Einführung zu den Beiträgen 191
Armut Karl August Chassé 194
Behinderung Markus Dederich 202
Riskante Arbeitswelt Ralph Sichler 209
Stigmatisierung
Günter Götde/Franziska Lamott 217
Psychose Jann E. Schlimme 227
Trauma Peter Theiss-Abendroth 235
Sucht und Selbstachtung Roland Voigtel 242

V Therapeutische Lebenskunst

- Einführung zu den Beiträgen 257
Katharsis Günter Götde 260
Übertragung und Gegenübertragung
Tilman Watzel 269
Empathie Michael Klöpfer 276
Mentalisieren Svenja Taubner 284
Der selbstverständliche Mensch Timo Storck 293
Ressourcenorientierung Thomas Munder/
Kai Rugenstein/Antje Gumz 301
Ästhetische Erfahrung im Therapieprozess
Werner Pohlmann 308

VI Bausteine für ein ›gutes Leben‹

- Einführung zu den Beiträgen 319
Selbstsorge in der Antike
Günter Götde/Jörg Zirfas 322

VI Inhalt

Selbstsorge in der Moderne

Günter Götde/Jörg Zirfas **335**

Der Kampf um das Gewöhnliche Eike Brock **347**

Verteidigung der Liebe Silvia Schneider **355**

Die Zeit der Vernunft Johannes Oberthür **364**

Wahrhaftigkeit und Wahrheit

Wolfgang Mertens **372**

Das Wissen der Weisheit Christoph Wulf **380**

VII Das ›gute Leben‹ als Ziel gesellschaftlicher Veränderungen

Einführung zu den Beiträgen **389**

Diätetik der Verantwortung Ludger Heidbrink **393**

Gesellschaftliche Partizipation

Siegfried Preiser **401**

Wohlfahrtsstaat und soziale Gerechtigkeit

Manuel Knoll **408**

Heimat und gutes Leben

Karla Hoven-Buchholz **417**

Toleranz und Humor Johannes Drerup **425**

Resonante Weltbeziehungen Jens Beljan **433**

Transkulturalität Christoph Wulf **440**

Epilog

Richtungen und Formen einer kritischen

Lebenskunst Günter Götde/Jörg Zirfas **449**

Anhang

Autorinnen und Autoren **473**

Personenregister **481**

Sachregister **486**