

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung				10
2	Erweiterte Diagnostik und zusätzliche Untersuchungsverfahren				16
2.1	Bildgebende Verfahren	16	2.4	Elektrophysiologische Untersuchungen und Ganganalysen	20
2.2	Punktionen und Infiltrationen	20	2.5	Labor	21
2.3	Erweiterte Diagnostik durch arthroskopische Verfahren	20	2.6	Bewertungsschemata (Scores)	21
3	Haltung – Stand – Gang				26
3.1	Haltung	26	3.3	Gang – Hinken	29
3.2	Stand	26			
4	Besonderheiten bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen				34
5	Orthesen – Hilfsmittel – Prothesen – Schuhwerk				40
6	Obere Extremität				44
6.1	Armlängendifferenz und Achsenfehlstellungen	44	6.3.2	Ellenbogengelenk – Anatomische Landmarken und Palpation	73
6.1.1	Armlängendifferenzen	44	6.3.3	Prüfung der Beweglichkeit	75
6.1.2	Achsenfehlstellungen	44	6.3.4	Tests bei Epikondylopathie/Ansatzentzündosen lateral und medial	76
6.2	Schulter und Schultergürtel	44	6.3.5	Tests bei Instabilitäten des Ellenbogengelenkes	78
6.2.1	Anatomische Landmarken	45	6.3.6	Nervenengpasssyndrome und Nervenkompressionstest am Arm und an der Hand	81
6.2.2	Prüfung der Beweglichkeit	47	6.3.7	Typische Krankheitsbilder des Oberarms und des Ellenbogengelenkes	85
6.2.3	Funktionstest an der Schulter	50	6.3.8	Typische Verletzungen des Oberarms und des Ellenbogengelenkes	87
6.2.4	Impingement, Rotatorenmanschettenruptur und Bursitis subacromialis/subdeltoidea	50	6.4 Hand und Unterarm		88
6.2.5	Muskelfunktionstests der Rotatorenmanschette	53	6.4.1	Anatomische Landmarken am Unterarm und an der Hand	88
6.2.6	Prüfung der langen Sehne des M. biceps brachii	56	6.4.2	Prüfung der Sensibilität	93
6.2.7	Untersuchung bei Schulterluxation bzw. chronischer Instabilität	58	6.4.3	Prüfung der Muskelfunktion und der entsprechenden Sehnen und sowie der Innervation	95
6.2.8	Tests für das Akromioklavikulargelenk und das Sternoklavikulargelenk	63	6.4.4	Griffformen	105
6.2.9	Untersuchung der skapulothorakalen Beweglichkeit	65	6.4.5	Untersuchung der verschiedenen Gelenke der Hand	107
6.2.10	Typische Krankheitsbilder der Schulter	67	6.4.6	Prüfung der Durchblutung der Hand	115
6.2.11	Typische Verletzungen der Schulter	69	6.4.7	Sonstige Tests	117
6.3 Oberarm und Ellenbogen		70	6.4.8	Typische Krankheitsbilder an Hand und Unterarm	118
6.3.1	Oberarm – Anatomische Landmarken und Palpation	70	6.4.9	Typische Verletzungen an Unterarm und Hand	121

7	Untere Extremität				126
7.1	Beinlängendifferenz und Achsenfehlstellungen	126	7.4.4	Femorotibialgelenk	162
7.1.1	Beinlängendifferenz	126	7.4.5	Typische Krankheitsbilder des Kniegelenkes	170
7.1.2	Achsenfehlstellungen	130	7.4.6	Typische Verletzungen des Kniegelenkes	172
7.2	Hüftgelenk	133	7.5	Unterschenkel	174
7.2.1	Funktionelle Tests am Hüftgelenk	136	7.5.1	Anatomische Landmarken am Unterschenkel und klinische Untersuchung	174
7.2.2	Untersuchung der Säuglingshüfte	140	7.5.2	Klinische Untersuchungen am Unterschenkel	175
7.2.3	Typische Krankheitsbilder des Hüftgelenkes	142	7.5.3	Typische Krankheitsbilder des Unterschenkels	178
7.2.4	Typische Verletzungen des Hüftgelenkes	144	7.5.4	Typische Verletzungen am Unterschenkel	179
7.3	Oberschenkel	145	7.6	Sprunggelenk – Fuß	180
7.3.1	Anatomische Landmarken	145	7.6.1	Anatomische Landmarken – Fußformen und -fehlformen	180
7.3.2	Funktionstests der Oberschenkelmuskulatur	147	7.6.2	Oberes Sprunggelenk	183
7.3.3	Typische Krankheitsbilder des Oberschenkels	151	7.6.3	Unteres Sprunggelenk	187
7.3.4	Typische Verletzungen des Oberschenkels	153	7.6.4	Achillessehne	189
7.4	Kniegelenk	154	7.6.5	Mittelfuß – Vorfuß	189
7.4.1	Anatomische Landmarken und Bewegungsausmaße	154	7.6.6	Gangbild – Neurologische Untersuchung	192
7.4.2	Schonhaltung – Synovitis – Gelenkerguss	158	7.6.7	Typische Krankheitsbilder des Sprunggelenkes und des Fußes	192
7.4.3	Patellofemoralgelenk	158	7.6.8	Typische Verletzungen des Fußes	196
8	Wirbelsäule				200
8.1	Allgemeine Untersuchung und Diagnostik	200	8.3.4	Typische Krankheitsbilder der Brustwirbelsäule	224
8.1.1	Globale Leistungstests	203	8.4	Lendenwirbelsäule	224
8.1.2	Typische Krankheitsbilder der Wirbelsäule allgemein	208	8.4.1	Anatomische Landmarken	224
8.2	Halswirbelsäule	210	8.4.2	Prüfung der Beweglichkeit	225
8.2.1	Anatomische Landmarken	210	8.4.3	Globale Schmerzprovokationstests	227
8.2.2	Prüfung der Beweglichkeit	211	8.4.4	Lokale Palpation	228
8.2.3	Schmerzprovokationstests	213	8.4.5	Neurologische Untersuchung	229
8.2.4	Neurologische Untersuchung	214	8.4.6	Typische Krankheitsbilder der Lendenwirbelsäule	233
8.2.5	Typische Krankheitsbilder der Halswirbelsäule	216	8.4.7	Typische Verletzungen der Lendenwirbelsäule	234
8.2.6	Typische Verletzungen der Halswirbelsäule	217	8.5	Becken – Iliosakralgelenk – Sakrum – Os coccygis	234
8.3	Brustwirbelsäule und Thorax, Thoracic-Outlet- und -Inlet-Syndrom	217	8.5.1	Anatomische Landmarken	234
8.3.1	Brustwirbelsäule	217	8.5.2	Stabilitäts- und Gelenktests des Beckens	236
8.3.2	Thorax – Sternum	221	8.5.3	Os coccygis	238
8.3.3	Thoracic-Outlet- und Thoracic-Inlet-Syndrom	222	8.5.4	Typische Krankheitsbilder des Sakrums, ISG und Beckenringes	238
			8.5.5	Typische Verletzungen	238
9	Literatur				242
	Sachverzeichnis				243