

## Impressionen

- 8 Eine Region zum Staunen: herrliche Landschaftspanoramen, herausgeputzte Fachwerkstädte, ungewöhnliche Restaurants und viele Möglichkeiten zum Entspannen, Radeln und Träumen.
- 

## Bielefeld / Gütersloh

- 22 **Bielefeld? Gibt's doch gar nicht!**  
Natürlich gibt es Bielefeld – und wie! Die größte Stadt der Region besitzt mit dem Kunstmuseum einen Hot-Spot der Kreativität von Weltformat. Gleich um die Ecke in Gütersloh und Umland arbeiten Firmen von Weltruf.
- DUMONT THEMA**
- 32 **Gegend der klugen Köpfe**  
Zwischen Paderborn und Bielefeld dehnt sich eine der innovativsten Gegenden Deutschlands aus. Hochtechnisierte Landmaschinen und humanoide Roboter zeigen Wege in die Zukunft auf.
- 36 **Cityplan, Straßenkarte**  
37 **Infos & Empfehlungen**
- 

## Paderborner Land

- 40 **Zwischen Hightech und Heiligen**  
Über 200 Pader-Quellen sprudeln mitten in Paderborn, der ehrwürdigen Domstadt. Orte mit puppenstübigen Fachwerkflair wechseln ab mit kreativen Denklabors.
- 50 **Cityplan, Straßenkarte**  
51 **Infos & Empfehlungen**

40

Blütenfrisch präsentiert sich das Paderborner Land.

---

## Der Nordwesten

- 54 **Kaufleute, Kunst und Kuren**  
Hansestädte gibt es auch ohne Meer, etwa hier im Raum Herford. Spannende Museen und Kultureinrichtungen, dazu Kurbäder prägen die nordwestliche Ecke des Teutoburger Waldes.

UNSERE  
FAVORITEN

BEST OF ...

---

- 20 **Feiern, tanzen, staunen**  
Die Region feiert sich und die Welt mit farbenfrohen Festen.
- 48 **Teuto auf zwei Rädern**  
Knackige Steigungen gibt es wenig, schöne Landschaft viel. Perfekt zum Radeln.
- 76 **Wasser, Moor und Salz**  
Gepflegte Thermen, großartige Wellnessstempel

- DUMONT THEMA**
- 62 **Pickert, Pumpernickel und Pudding**  
Deftig, süß, ungewöhnlich. Die Westfälische Küche bietet einige Überraschungen.
- 64 **Straßenkarte**
- 65 **Infos & Empfehlungen**

## Porta Westfalica

- 68 **Gefeierte Geschichte**  
Spanferkel vom Holzfeuer, mittelalterliches Markttreiben: Die Städte rund um das Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Westfälischen Pforte zeigen, wie Geschichte erlebt werden kann.
- 78 **Straßenkarte**
- 79 **Infos & Empfehlungen**

## Detmold und der Osten

- 82 **Im Land des Hermann**  
Die Schlacht im Teutoburger Wald zwischen Germanen und Römern ist legendär; voll Stolz reckt Germanenfürst Hermann auf seinem Sockel das Schwert in die Höhe. In den umliegenden Fachwerkstädten erzählen die alten Mauern Geschichten von Hexenverfolgung, kreativen Köpfen und Weltreisenden.
- DUMONT THEMA**
- 92 **Zwischen Klöstern und Kraftorten**  
Mit den Externsteinen besitzt die Region einen der berühmtesten Kraftorte Deutschlands. Aber es gibt noch mehr besondere Stätten, um den vielen Ausprägungen von Glauben und Esoterik nachzuspüren.
- 94 **Straßenkarte**
- 95 **Infos & Empfehlungen**

## Oberweser / Eggegebirge

- 98 **Blühende Panoramen**  
Große Namen: Warburg und Kloster Corvey, dazwischen gepflegte Gärten und Parks umsäumt von Wäldern.
- DUMONT THEMA**
- 108 **Germanen, Sachsen, Deutsche**  
Kleine Spurensuche rund um zentrale Stationen der deutschen Geschichte.
- 112 **Straßenkarte**
- 113 **Infos & Empfehlungen**

## Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
- 121 **Register, Impressum**
- 122 **Vorschau, lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

- 39 **So schmeckt Bielefeld**  
Eine kulinarische Entdeckungsreise
- 53 **Tiefe Wälder, rauschende Bäche**  
Wanderung auf dem Hermannsweg
- 67 **Kleine Kanurunde**  
Entspannende Stunden am Wasser auf der Werre bei Herford
- 81 **In den Sonnenaufgang träumen**  
an der Porta Westfalica
- 97 **Land des Hermann von oben**  
Eine Runde Segelfliegen? Klar!
- 115 **Schau mir in die Augen**  
Besuch bei den letzten Wisent-Herden