

<b>★★ Baedeker Topziele</b> .....	<b>6</b>	<i>Ein Bummel durch die alte Hauptstadt</i>
<b>Ein Gefühl für Teneriffa</b>		<i>La Laguna gestaltet sich wie ein Ausflug</i>
<b>bekommen ...</b> .....	<b>8</b>	<i>in die spanische Kolonialzeit.</i>
		La Laguna ★★ .....
		Montañas de Anaga ★★ .....
<b>Das Magazin</b>		Nach Lust und Laune!.....
Reif für die Insel .....	14	Wohin zum Übernachten?.....
Feste feiern .....	16	Wohin zum Essen & Trinken?.....
Im Land der Guanchen .....	20	Wohin zum Einkaufen?.....
Bizarre Blüten .....	22	Wohin zum Ausgehen?.....
Aktiv werden! .....	24	
Aufgepasst: Wale! .....	26	
Eine explosive Geschichte .....	28	
Wind of Change .....	32	
		<b>Der Nordwesten</b>
		Erste Orientierung .....
		Mein Tag zwischen Würgefeigen
		und Drachenbäumen .....
		<i>Puerto de la Cruz offenbart eine</i>
		<i>faszinierend-exotische Blütenpracht.</i>
<b>Santa Cruz de Tenerife</b>		Icod de los Vinos ★★ .....
Erste Orientierung .....	36	Puerto de la Cruz ★★ .....
Mein Tag beim Shoppen und		Loro Parque ★★ .....
Flanieren in der Hauptstadt .....	38	La Orotava ★★.....
<i>Kaufen Sie da ein, wo die Einheimischen</i>		Garachico .....
<i>einkaufen, und lernen Sie dabei zugleich</i>		Masca .....
<i>die urbane kanarische Lebensart kennen.</i>		Acantilado de los Gigantes .....
San Andrés ★★ .....	42	Nach Lust und Laune! .....
Plaza de España		Wohin zum Übernachten?.....
& Plaza de la Candelaria ★★.....	44	Wohin zum Essen & Trinken? .....
Plaza de la Iglesia .....	46	Wohin zum Einkaufen?.....
Plaza del Príncipe de Asturias ....	48	Wohin zum Ausgehen?.....
Nach Lust und Laune! .....	50	
Wohin zum Übernachten?.....	54	
Wohin zum Essen & Trinken?.....	54	
Wohin zum Einkaufen?.....	56	
Wohin zum Ausgehen?.....	56	
		<b>Der Süden</b>
		Erste Orientierung .....
<b>La Laguna und der Nordosten</b>		Mein Tag in Teneriffas Mond-
Erste Orientierung .....	60	landschaft .....
Mein Tag auf kolonialen Spuren		<i>Das spektakulärste Naturwunder</i>
durchs UNESCO-Welterbe .....	62	<i>Teneriffas erleben.</i>

Parque Nacional del Teide ★★ ....	122	Wohin zum Essen & Trinken? .....	160
Los Cristianos, Playa de las Américas, Costa Adeje .....	128	Wohin zum Einkaufen? .....	161
Pirámides de Güímar .....	130	Wohin zum Ausgehen? .....	161
Candelaria .....	132		
Nach Lust und Laune! .....	134	<b>Wanderungen &amp; Touren</b>	
Wohin zum Übernachten? .....	137	Fortaleza .....	164
Wohin zum Essen & Trinken? ....	138	Der Nordosten und das Anaga-Gebirge .....	166
Wohin zum Einkaufen? .....	140	Der Nordwesten und das Tenogebirge .....	169
Wohin zum Ausgehen? .....	140		

### La Gomera

Erste Orientierung .....	144
Mein Tag durch verträumte Dörfer im immergrünen Norden .....	146
<i>So klein Teneriffas Nachbarinsel auch ist, ein Tagesausflug dafür ist fast zu wenig.</i>	
Valle Gran Rey ★★ .....	150
San Sebastián de la Gomera .....	153
Hermigua, Agulo, Tamargada & Vallehermoso .....	154
Parque Nacional de Garajonay ....	156
Nach Lust und Laune! .....	159
Wohin zum Übernachten? .....	160

### Praktische Informationen

Vor der Reise .....	174
Anreise .....	175
Unterwegs auf Teneriffa .....	176
Übernachten .....	177
Essen und Trinken .....	177
Ausgehen .....	178
Einkaufen .....	179
Sprache .....	180
Reiseatlas .....	183
Register .....	197
Bildnachweis .....	200
Impressum .....	201