

## Inhalt:

Vorwort .....	Seite 6
So nahm alles seinen Anfang .....	Seite 7
Meine erste tantrische Massage .....	Seite 10
Erste Grund-Sadhana „Endlich Ich“ .....	Seite 14
Zweite Grund-Sadhana „Körper“ .....	Seite 19
Erste Groß-Sadhana „Vier Elemente“ .....	Seite 24
Dritte Grund-Sadhana „Vertrauen“ .....	Seite 31
Zweite Groß-Sadhana „Feuer“ .....	Seite 36
Raunächte Seminar Jahreswechsel 2011/2012 .....	Seite 43
Ritual „Dunkelheit“ .....	Seite 50
Vierte Grund-Sadhana „Liebe“ .....	Seite 53
Fünfte Grund-Sadhana „Stolz“ .....	Seite 56
Sechste Grund-Sadhana „Mann und Frau“ .....	Seite 59
Abschluss der Grund-Sadhanas .....	Seite 61
Dritte Groß-Sadhana „Entscheidungen“ .....	Seite 64
Vierte Groß-Sadhana „Vertrauen, Stille“ .....	Seite 74
Fünfte Groß-Sadhana „Maithuna“ .....	Seite 80
Erste Shakti-Prüfung „Dienen“ .....	Seite 88
Sechste Groß-Sadhana „Archetypenfindung“ .....	Seite 91
Maithuna mit Shiva Albert .....	Seite 101
Zweite Shakti-Prüfung „Füße“ .....	Seite 106
Abschluss der Groß-Sadhanas .....	Seite 109
Feuer-Loslass-Ritual .....	Seite 115
Rituale meiner Ahn-Frauen .....	Seite 117
Dritte Shakti-Prüfung „Dienen“ .....	Seite 130
Beginn Wolfszyklus .....	Seite 134
Ehrungsritual für meinen Lehrer .....	Seite 138
Nachwort und Ausblick .....	Seite 144
Worte meines Lehrers .....	Seite 145
Glossar .....	Seite 149