

# Überblick über die Einheiten

## 1 Der Olympische Eid und die olympischen Werte \*\*

### Ziele:

- Kennenlernen der olympischen Werte (Höchstleistung, Freundschaft, Respekt) anhand des Olympischen Eids
- Schaffung eines Gruppengefühls und geteilter Werte anhand eines gemeinsamen Eids für die Begegnung

ca. 90 min      bis zu 50 Personen

## 2.1 Spielend selbst gemacht: Peteca \*\*\*

### Ziele:

- Durch das Bewältigen einer gemeinsamen Aufgabe in kulturell-gemischten Teams Vertrauen zueinander gewinnen
- Gemeinsame Erlebnisse kreieren, die positive Assoziationen hervorrufen

ca. 50 min      5-50 Personen

## 2.2 Spielend selbstgemacht: Bälle \*

### Ziele:

- Bewusstsein schaffen für soziale Verhältnisse in Rio de Janeiro
- Gemeinsame Erlebnisse kreieren, die positive Assoziationen hervorrufen
- Durch das Bewältigen einer gemeinsamen Aufgabe in kulturell-gemischten Teams Vertrauen zueinander gewinnen

ca. 40-70 min      unbegrenzt

## 2.3 Spielend selbstgemacht: Wunscharmbänder \*

### Ziele:

- Freundschaftliche Annäherung durch gemeinsames äußerliches Merkmal (Band)
- Gegenseitige Wünsche äußern
- Gruppengefühl herstellen

ca. 25 min      offen (gleich große Gruppen der unterschiedlichen Teilnehmerländer wünschenswert)

## 2.4 Spielend selbstgemacht: Olympisches Mosaik \*\*\*

### Ziele:

- Kreative Auseinandersetzung mit olympischen Symbolen
- Bewältigung einer gemeinsamen Aufgabe, um Teamgefühl zu entwickeln
- Schöpferisches Potenzial der Teilnehmenden stärken und Gefühle wie Stolz und Freude hervorrufen

20-120 min      2-10 Personen pro Mosaik

### **3 Bilinguale Rätselminuten \*\***

**Ziele:**

- Sprachliche Barrieren überwinden und Interesse an Fremdsprachen aufbauen
- Kommunikation zwischen den Gruppen anregen
- Gefühl des gemeinsamen Bewältigens einer Aufgabe fördern

ca. 15-25 min      Gruppen mit 4-8 Personen

### **4 Die Paralympischen Spiele hautnah \*\*\***

**Ziele:**

- Nachempfinden des Sporttreibens mit Beeinträchtigung
- Sensibilisierung für die Leistungen der paralympischen Sportler/innen
- Förderung der Wahrnehmung des eigenen Körpers

ca. 90 min      max. 10 Personen pro Aktivität

### **5 Sportliches Morgenprogramm \*\***

**Ziele:**

- Aktivierung durch gemeinsames Sporttreiben
- Gesunder und lockerer Einstieg in den Tag
- Vielseitiges Ausprobieren verschiedener Aktivitäten in einem freien, zwanglosen Rahmen
- Gegenseitige Hilfe und gemeinsames Lernen

ca. 40 min beim ersten Mal (anschl. ca. 15 min)      bis zu 40 Personen

### **6 Ab durch die Ringe! \***

**Ziele:**

- Kooperation, Hilfsbereitschaft und soziale Kompetenz fördern
- Koordination und Bewegungswahrnehmung schulen
- Bewältigung der gemeinsamen Aufgaben soll positive Assoziationen wecken.
- Abbau von Hemmungen und Barrieren

ca. 10-20 min      5 Gruppen mit bis zu 10 Personen

### **7 Sportlicher Fackellauf \*\*\*\***

**Ziele:**

- Ausbrechen aus sportlicher Routine und Abwechslung für die Teilnehmer/innen schaffen
- Spannende und attraktive Herausforderung, die nicht alltäglich ist und die Begegnung zu etwas Besonderem macht

ca. 20 min      Teams zu 4-10 Personen

### **Umfang von Material und Vorbereitung:**

- \*      = wenig      \*\*      = mittel  
\*\*\*    = viel      \*\*\*\*    = vor der Begegnung Gedanken machen