

INHALT

Vorwort	7
Erster Teil: Bevor du beginnst	9
Weshalb es dieses Buch gibt	10
Was willst du?	11
Zweiter Teil: Leichter Lernen	13
Lernen lernen lohnt sich	14
Ein wenig Theorie	16
Wie Lernen gelingt	18
Aufteilen – Wie gelangt Wissen in deinen Kopf?	19
Verknüpfen – Wie wird Wissen verankert?	21
Wiederholen – Wie bleibt Wissen zugänglich?	36
Lernstrategien optimieren	41
Zusammenfassung	43
Dritter Teil: Schneller Lesen	44
Effizientes Lesen lernen	45
Lesegeschwindigkeit testen Teil I	47

Wie du dein Lesetempo steigerst	54
Lesegeschwindigkeit testen Teil II	63
Häufige Schwierigkeiten	69
Strukturiert überfliegen	71
Was man anfängt, bringt man auch zu Ende	75
Zusammenfassung	78
Vierter Teil: Lesen und Lernen	80
Lernprinzipien beim Lesen nutzen	81
Lesen und Lernen in 10 Schritten	82
Anwendungsbeispiele	100
Häufige Probleme	107
Zusammenfassung	117
Wie geht es weiter?	118
Buchempfehlungen	120
Literaturverzeichnis	122