

# INHALTSVERZEICHNIS

## **EINLEITUNG**

FABIENNE UND BENOIT	10
UNSERE GESCHICHTE	12

## **WIESO EINE WELTREISE?**

SEINE TRÄUME VERWIRKLICHEN ... OHNE REUE	16
SEINE KOMFORTZONE VERLASSEN UND ES WAGEN, ÜBER SICH HINAUSZUWACHSEN	18
WENIGER IST MEHR	20
NEUE GESCHMÄCKER PROBIEREN	22
SEIN ZEITGEFÜHL NEU DEFINIEREN	24
MEHR ZEIT FÜR SEINE INTERESSEN	26
BEGEGNUNGEN	28
EIN WENIG AN SICH DENKEN	30

## **INSPIRATION GEFÄLLIG?**

8 «KLASSISCHE» ORTE, BEI DENEN WIR SPRACHLOS WAREN	34
8 WENIG BEKANNTE ORTE, DIE MAN UNBEDINGT ENTDECKEN MUSS	38
8 UNGEWÖHNLICHE GERICHTE AUS ALLER WELT	42
6 UNGEWÖHNLICHE TRANSPORTMITTEL	46
TOP 6 UNSERER ÄRGERNISSE	50
6 PRÄGENDE BEGEGNUNGEN	54
8 VERANSTALTUNGEN, DIE MAN IM KALENDER VORMERKEN SOLLTE	58
6 ÜBERRASCHENDE BRÄUCHE UND TRADITIONEN	62
8 UNGEWÖHNLICHE UNTERKÜNFTE	66

## **VOR DER ABREISE**

SEIN UMFELD INFORMIEREN ... DIE REAKTIONEN	72
EIN AUF UND AB DER GEFÜHLE	74
DIE AUSWIRKUNG EINER ANSTEHENDEN REISE AUF DEN ALLTAG	76

## **DIE VORBEREITUNG**

WORAN MUSS MAN WANN DENKEN?	80
SPAREN	82
SEINE REISEROUTE VORBEREITEN — DIE LOGISTIK	84
SEINE REISEROUTE VORBEREITEN — UNSERE TIPPS	86
WIE BERECHNET MAN SEIN BUDGET?	90
BUDGET FÜR DIE WELTREISE — AUSGABEN PRO LAND	92
VOR DER ABREISE AN DIE GESUNDHEIT DENKEN	94
DIE RICHTIGE KLEIDUNG	96
DER RICHTIGE RUCKSACK	98
DEN RUCKSACK OPTIMIEREN	100

FRAUENKRAM	102
FOTOAPPARAT: WELCHES MATERIAL SOLL MAN MITNEHMEN?	104
SICHERHEIT: WIE SCHÜTZT MAN SEINE SACHEN?	106
RESPEKTVOLL REISEN	108
 <b>AUF DER REISE</b>	
EINE UNTERKUNFT FINDEN	114
AM FLUGHAFEN SCHLAFEN	116
STREETFOOD	118
DIE 10 GEBOTE DES STILLEN ÖRTCHENS	120
DAS GELD IM ALLTAG VERWALTEN	122
NACHTBUSSE UND NACHTZÜGE	124
AUTOSTOPP	126
WÄSCHE WASCHEN	128
EIGENSTÄNDIG EINEN TREK ORGANISIEREN	130
EIN FAHRZEUG MIETEN	132
DAS HANDELN	134
GUTE FOTOS SCHIESSEN	136
AUF REISEN ARBEITEN	138
 <b>MÖGLICHE GEFAHREN</b>	
DIE GEFAHREN EINER WELTREISE	142
GEFAHR FÜR LEIB UND GELD	144
UNVERMEIDBARE RISIKEN	146
 <b>GEMÜTSZUSTÄNDE</b>	
ALLEIN, ALS PAAR, MIT DER FAMILIE ODER MIT FREUNDEN VERREISEN	150
SEXY ABENTEURERIN SEIN	152
DER SCHLÜSSEL ZU EINER ERFOLGREICHEN WELTREISE	154
DIE EVOLUTION DES REISENDEN	156
DIE RÜCKKEHR	158
UND WENN WIR ES NOCHMAL TÄTEN, WAS WÜRDEN WIR ANDERS MACHEN?	160
 <b>JEDEM SEINE EIGENE WELTREISE</b>	
ALEX VIZEO	164
SHOESYOURPATH	166
BLANDINE	168
CHARLEX	170
FAMILY GLOBE EXCHANGE	172
ISABELLA	174
LOVE MAKES A FAMILY	176
LUCIE	178
LUDOVIC	180
APPRENTIS NOMADES	182