

Inhaltsverzeichnis

Basiswissen Trauma und Traumafolgestörung

1	Definition psychisches Trauma	28			
	<i>Julia Schellong</i>				
1.1	Einleitung und Begriffsdefinition	28	1.5	Fazit	32
1.2	Traumatische Erlebnisse	28	1.6	Weiterführende Literatur	32
1.3	Historischer Exkurs	30	1.7	Zitierte Literatur	32
1.4	Traumatisierung in den Klassifikationssystemen	31			
2	Traumafolgen auf Körper- und Verhaltensebene	33			
	<i>Britta Menne, Ulrich Frommberger</i>				
2.1	Einleitung	33	2.3	Verarbeitung auf der Verhaltensebene	37
2.2	Verarbeitung auf den Körper-ebenen	33	2.4	Fazit	37
2.2.1	Ebene I: Kortikale Verarbeitung ...	33	2.5	Weiterführende Literatur	37
2.2.2	Ebene II: Limbische Verarbeitung ..	33	2.6	Zitierte Literatur	37
2.2.3	Ebene III: Stressachse	35			
2.2.4	Ebene IV: Hormone und Botenstoffe	36			
3	Traumalangzeitfolgen: Schutz- und Risikofaktoren	39			
	<i>Volker Köllner</i>				
3.1	Langzeitfolgen von Traumatisierung	39	3.3.2	Posttraumatische Reifung	42
3.2	Risikofaktoren	40	3.4	Fazit	42
3.3	Schutzfaktoren	41	3.5	Weiterführende Literatur	42
3.3.1	Resilienz	41	3.6	Zitierte Literatur	42
4	Traumainformierte Gesprächsführung	43			
	<i>Julia Schellong, Franziska Epple</i>				
4.1	Einleitung	43	4.3	Elemente traumainformierter Betreuung	44
4.2	Voraussetzungen bei Behandlern	44	4.3.1	Schlüsselsymptome	44
			4.3.2	Erzählen lassen	44

4.3.3	Psychoedukation.	44	4.5	Traumainformierte Betreuung als Netzwerkaufgabe	47
4.3.4	Dokumentation.	45			
4.3.5	Krisenintervention.	45	4.6	Traumainformierte Betreuung im Team	48
4.3.6	Sicherheitsstatus und soziale Unterstützung.	45			
4.3.7	Beratung zu Therapiemöglichkeiten	45	4.7	Fazit	48
4.3.8	Weitervermittlung.	45			
4.4	Kommunikationsprinzipien traumainformierter Gesprächsführung	46	4.8	Weiterführende Literatur	48
			4.9	Zitierte Literatur	48

Psychische Traumafolgen

5 Akuttraumatisierung und akute Belastungsreaktion 50 *Christoph Kröger*

5.1	Einleitung	50	5.4.3	Ressourcenaktivierung.	54
5.2	Klinik	50	5.4.4	Selbstbeobachtung (Monitoring) ..	57
5.3	Diagnostik und Anamnese	51	5.4.5	Medikation	57
5.3.1	Erfassung des psychischen Befunds	51	5.4.6	Traumafokussierte Psychotherapie	58
5.3.2	Einschätzung der äußeren Sicherheit	52	5.4.7	Traumafokussierte Verhaltenstherapie	59
5.3.3	Exploration von Risikofaktoren ...	52	5.4.8	Andere Verfahren und Techniken .	59
5.3.4	Einsatz von Screening-Instrumenten	53	5.4.9	Psychosoziale Notfallversorgung ..	60
5.4	Therapie	53	5.5	Weiterführende Literatur	60
5.4.1	Patient-Therapeut-Beziehung.	53	5.6	Zitierte Literatur	60
5.4.2	Psychoedukation.	54			

6 Posttraumatische Belastungsstörung 62 |

Britta Menne, Ulrich Frommberger

6.1	Klinik	62	6.3.3	Ressourcenaktivierung.	72
6.2	Diagnostik und Anamnese	63	6.3.4	Weitere Therapieoptionen bei speziellen Problemfeldern.	73
6.2.1	Inhaltlich und qualitativ geeignetes Trauma	64	6.3.5	Medikation	76
6.2.2	Charakteristische Symptome	65	6.3.6	Empfehlungen für den weiteren Verlauf	76
6.2.3	Geforderte Zeitfenster	65	6.4	Fazit	78
6.3	Therapie	65	6.5	Weiterführende Literatur	78
6.3.1	Psychoedukation.	65	6.6	Zitierte Literatur	79
6.3.2	Exposition	68			

7	Anhaltende Trauerstörung				80
	<i>Rita Rosner</i>				
7.1	Einleitung	80	7.5	Komorbidität	82
7.2	Definition	80	7.6	Therapie	83
7.3	Prävalenz	81	7.7	Fazit	84
7.4	Diagnostik	82	7.8	Zitierte Literatur	84
8	Anpassungsstörung				85
	<i>Stephanie Dannemann, Volker Köllner</i>				
8.1	Einleitung	85	8.5	Fazit	87
8.2	Epidemiologie	86	8.6	Weiterführende Literatur	88
8.3	Neues diagnostisches Konzept ..	86	8.7	Zitierte Literatur	88
8.4	Interventionsansätze	87			
9	Andere Traumafolgestörungen und Komorbiditäten				89
9.1	Depressive Störungen	89	9.4.3	Therapie	105
	<i>Birgit Kleim, Judith Rohde</i>		9.4.4	Fazit	107
9.1.1	Depressive Störungen im Kontext von Traumatisierung	89	9.5	Psychose	107
9.1.2	Behandlungsempfehlungen	91		<i>Katrin Schroeder, Ingo Schäfer</i>	
9.1.3	Fazit	93	9.5.1	Klinik	107
9.2	Angststörungen	93	9.5.2	Praktische Implikationen	108
	<i>Sebastian Trautmann</i>		9.5.3	Diagnostik	109
9.2.1	Einleitung	93	9.5.4	Therapie	110
9.2.2	Klinik	93	9.5.5	Fazit	111
9.2.3	Diagnostik	96	9.6	Dissoziation	111
9.2.4	Therapie	96		<i>Gustav Wirtz, Ursula Gast</i>	
9.2.5	Fazit	97	9.6.1	Klinik	111
9.3	Somatoforme Störungen	98	9.6.2	Epidemiologie	113
	<i>Christoph Schilling</i>		9.6.3	Implikationen für die Praxis	113
9.3.1	Klinik	98	9.6.4	Fazit	115
9.3.2	Epidemiologie	100	9.7	Borderline-Persönlichkeits- störung	115
9.3.3	Therapie	100		<i>Kathlen Priebe, Martin Bohus</i>	
9.3.4	Fazit	103	9.7.1	Einleitung	115
9.4	Sucht	103	9.7.2	Klinik	115
	<i>Deborah Scholz-Hehn, Ingo Schäfer</i>		9.7.3	Diagnostik	115
9.4.1	Epidemiologie	103	9.7.4	Epidemiologie	117
9.4.2	Zusammenhänge	104	9.7.5	Therapie	117
			9.7.6	Fazit	119

9.8	Komplexe Traumafolgestörung .	120	9.9	Weiterführende Literatur	124
	<i>Wolfgang Wöller, Helga Mattheß</i>				
9.8.1	Klinik	120	9.10	Zitierte Literatur	124
9.8.2	Implikationen für die Praxis	121			
9.8.3	Fazit	124			

Behandlungs-Setting

10	Ambulante traumaspezifische Behandlung	130			
	<i>Julia Schellong</i>				

10.1	Einleitung	130	10.2.4	Ambulante Psychotherapie nach Psychotherapeutenverfahren der Deutschen Gesetzlichen Unfall- versicherung	132
10.2	Zugangswege zur Versorgung . .	130	10.3	Fazit	132
10.2.1	Traumaambulanzen für Opfer von Gewalttaten nach Opferentschädi- gungsgesetz	130	10.4	Weiterführende Literatur	132
10.2.2	Ambulante Psychotherapie als Krankenkassenleistung	130	10.5	Zitierte Literatur	132
10.2.3	Psychiatrische Institutsambulanzen	132			

11	Stationäre traumaadaptive und traumaspezifische Behandlung	133			
	<i>Julia Schellong</i>				

11.1	Einleitung	133	11.4	Stationäre psychotherapeuti- sche (psychosomatische) trauma- fokussierte Behandlung	133
11.2	Stationäre psychiatrisch-psycho- somatische Akutbehandlung . . .	133	11.5	Stationäre Intervalltherapie	135
11.3	Stationäre psychotherapeuti- sche (psychosomatische) Krisen- behandlung	133	11.6	Fazit	135
			11.7	Zitierte Literatur	135

12	Mediengestützte Therapieformen	136			
	<i>Christine Knaevelsrud, Sebastian Burchert</i>				

12.1	Überblick mediengestützter Behandlungsansätze	136	12.4	Internet-basierte Schreib- therapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung	137
12.2	Wirksamkeit mediengestützter Verfahren	136	12.5	Mobile Health	138
12.3	Anwendungsmöglichkeiten	137	12.6	Fazit	139
			12.7	Zitierte Literatur	139

13	Adjuvante Verfahren	140			
	<i>Anke Kirsch, Monika Equit, Tanja Michael</i>				
13.1	Einleitung	140	13.6	Körpertherapie	142
13.2	Meditation	140	13.7	Fazit	142
13.3	Akupunktur	141	13.8	Weiterführende Literatur	143
13.4	Kunsttherapie	141	13.9	Zitierte Literatur	143
13.5	Musiktherapie	142			
14	Rehabilitation	144			
	<i>Volker Köllner</i>				
14.1	Definition	144	14.4	Geeigneter Zeitpunkt in der Traumatherapie	145
14.2	Beantragung	144	14.5	Fazit	146
14.3	Möglichkeiten und Grenzen der Rehabilitation in der Trauma- therapie	145	14.6	Weiterführende Literatur	146
			14.7	Zitierte Literatur	146
15	Vernetzte Versorgung	147			
	<i>Julia Schellong</i>				
15.1	Einleitung	147	15.2.3	Fallführende Behandlung (Case-Management)	148
15.2	Fallbezogene Vernetzung	147	15.3	Fallunabhängige Vernetzung	148
15.2.1	Vernetzung im Bereich Akut- traumatisierung	147	15.4	Fazit	149
15.2.2	Interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung innerhalb der psychotraumatologischen Behandlungskette	147	15.5	Zitierte Literatur	150

Traumatisierte Patienten in verschiedenen medizinischen Kontexten

16	Traumatisierte Frauen im Kontext von Schwangerschaft und Geburt	152			
	<i>Kerstin Weidner, Juliane Junge-Hoffmeister</i>				
16.1	Einleitung	152	16.3.1	Geburt als primäre Traumatisierung	154
16.2	Gewalt im Kontext der Schwangerschaft	152	16.3.2	Geburt als sekundäre Traumatisierung	154
16.3	Geburt als Trauma	153	16.4	Diagnostik und Therapie	155

16.5	Fazit	157	16.7	Zitierte Literatur	158
16.6	Weiterführende Literatur	158			
17	Traumatisierte Patienten in der Zahnarztpraxis	160			
	<i>Maria Lenk</i>				
17.1	Erkennen traumatisierter Patienten	160	17.2.3	Diagnostik	163
			17.2.4	Therapie	164
17.2	Zahnbehandlungsangst	160	17.3	Fazit	164
17.2.1	Komorbidität oder Begleitsymptom	160	17.4	Zitierte Literatur	165
17.2.2	Fallbeispiele	162			
18	Gewaltbetroffene Patientinnen in der Hausarztpraxis	166			
	<i>Hildegard Hellbernd</i>				
18.1	Einleitung	166	18.4.1	Ersthilfe „LIVES“ als Interventions- minimum	169
18.2	Ausmaß und Folgen von Gewalt gegen Frauen	166	18.4.2	Medizinische Versorgung nach sexueller Gewalt	172
18.2.1	Prävalenz	166	18.4.3	Weitere Versorgung der psy- chischen Gesundheit	172
18.2.2	Gesundheitliche Folgen	166	18.5	Fazit	172
18.3	Arztpraxen als niedrigschwellige Orte der Unterstützung	167	18.6	Weiterführende Literatur	172
18.4	Ersthilfe bei Gewalt in Paarbeziehungen und bei sexueller Nötigung bzw. Vergewaltigung	169	18.7	Zitierte Literatur	172
19	Traumatisierte Patienten nach Intensivtherapie	174			
	<i>Konrad Schmidt, Rebekka Gehringer, Sabine Gehrke-Beck, Jochen Gensichen</i>				
19.1	Einleitung	174	19.4	Fazit	178
19.2	Diagnostik	175	19.5	Zitierte Literatur	178
19.3	Therapie	176			
20	Körperliche Erkrankung als potenzielles Trauma	179			
	<i>Volker Köllner</i>				
20.1	Einleitung	179	20.2.2	Posttraumatische Belastungs- störung	180
20.2	Psychische Traumafolgestörungen: Prävalenz und Diagnostik ..	179	20.2.3	Anpassungsstörung	180
20.2.1	Akute Belastungsreaktion	179	20.3	Prädiktoren	181

20.4	Verlauf	181	20.6	Angehörige lebensbedrohlich Erkrankter	182
20.5	Traumaauslösende körperliche Erkrankungen	181	20.7	Therapie	183
20.5.1	Transplantations- und Intensivmedizin	181	20.8	Fazit	183
20.5.2	Kardiologie	182	20.9	Weiterführende Literatur	184
20.5.3	Onkologie	182	20.10	Zitierte Literatur	184
20.5.4	Frauenheilkunde und Geburtshilfe	182			

Interkulturelle Aspekte in der Psychotraumatologie

21	Trauma im Kontext von Migration und Flucht	188			
	<i>Yesim Erim, Ekaterini Georgiadou, Eva Morawa</i>				
21.1	Einleitung	188	21.3	Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Geflüchteten	189
21.1.1	Personen mit Migrationshintergrund	188	21.3.1	Empfehlungen für die Praxis	189
21.1.2	Geflüchtete	188	21.3.2	Besonderheiten der Behandlung geflüchteter Personen	190
21.1.3	Kulturelle Adaptation	188	21.4	Fazit	190
21.2	Prävalenz der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Migranten und Geflüchteten	189	21.5	Weiterführende Literatur	190
			21.6	Zitierte Literatur	191
22	Kultursensibilität in der Behandlung	192			
	<i>Wolfgang Wöller, Lijana Joksimovic</i>				
22.1	Notwendigkeit von Kultursensibilität	192	22.3	Psychotherapeutische Versorgung von Geflüchteten	193
22.2	Therapeutische Beziehung, Übertragung und Gegenübertragung	192	22.4	Fazit	194
			22.5	Zitierte Literatur	194
23	Besonderheiten der dolmetschergestützten Gesprächsführung	195			
	<i>Yesim Erim, Ekaterini Georgiadou, Eva Morawa</i>				
23.1	Kostenübernahme	195	23.4	Fazit	196
23.2	Dolmetersuche	195	23.5	Zitierte Literatur	196
23.3	Durchführung der dolmetschergestützten psychotherapeutischen Behandlung	195			

Traumatisierte Patienten in verschiedenen sozialen Kontexten

24	Trauma und Familie				198
	<i>Juliane Junge-Hoffmeister, Kerstin Weidner</i>				
24.1	Einleitung	198	24.3.2	Auswirkungen von Traumafolge- störungen auf Eltern und Kind	199
24.2	Epidemiologie	198	24.4	Therapie	202
24.3	Traumatisierte Menschen als Eltern	199	24.5	Fazit	203
24.3.1	Feinfühligkeit als basale elterliche Kompetenz	199	24.6	Weiterführende Literatur	203
			24.7	Zitierte Literatur	203
25	Trauma und Alter				204
	<i>Mareike Augsburger, Andreas Maercker</i>				
25.1	Einleitung	204	25.3.2	Implikationen für die Praxis	206
25.2	Posttraumatische Belastungs- störung in der höheren Lebensdekade	204	25.4	Therapie der PTBS im Alter	207
25.2.1	Epidemiologie	204	25.4.1	Lebensrückblicktherapie	207
25.2.2	Ausprägungsformen	204	25.4.2	Integrative Testimonialtherapie ...	207
25.2.3	Entwicklungsverläufe	205	25.5	Fazit	207
25.3	Klinik und Diagnostik	205	25.6	Weiterführende Literatur	208
25.3.1	Symptomatische Besonderheiten ..	205	25.7	Zitierte Literatur	208
26	Trauma und Kindheit				209
	<i>Johanna Unterhitzenberger, Rita Rosner</i>				
26.1	Klinik	209	26.5	Therapie	211
26.2	Epidemiologie	209	26.6	Fazit	212
26.3	Diagnostik	210	26.7	Weiterführende Literatur	212
26.4	Kognitives Modell	210	26.8	Zitierte Literatur	212
27	Trauma und Beruf				214
	<i>Ralph Kipke</i>				
27.1	Einleitung	214	27.3	Risiken und Ressourcen	214
27.2	Epidemiologie	214	27.4	Prävention und Rehabilitation ..	215

27.4.1	Primärprävention	215	27.5	Fazit	217
27.4.2	Erstbetreuung durch Laienhelfer ..	215	27.6	Weiterführende Literatur.....	218
27.4.3	Frühinterventionen.....	216	27.7	Zitierte Literatur	218
27.4.4	Umgang mit einer Traumafolgestörung.....	217			
27.4.5	Rehabilitation und weiteres Verfahren	217			
28	Trauma und Militäreinsatz	219			
	<i>Peter Zimmermann, Christina Alliger-Horn</i>				
28.1	Spezifische Besonderheiten der Psychotraumatologie im militärischen Kontext	219	28.3.2	Traumakonfrontative Verfahren ...	222
28.1.1	Epidemiologie	219	28.3.3	Behandlung moralischer Verletzungen	222
28.1.2	Moralische Verletzung	219	28.3.4	Stigmatisierungsängste	222
28.1.3	Persönlichkeit als Einflussfaktor ...	220	28.4	Soziales Entschädigungsrecht und Begutachtungen bei einsatzbedingten psychischen Erkrankungen	222
28.2	Prävention psychischer Erkrankungen in militärischen Streitkräften.....	220	28.5	Fazit	223
28.2.1	Primärprävention	220	28.6	Weiterführende Literatur.....	223
28.2.2	Sekundärprävention.....	221	28.7	Zitierte Literatur	223
28.3	Therapie einsatzbedingter psychischer Erkrankungen.....	221			
28.3.1	Behandlungs-Settings.....	221			
29	Trauma und Behinderung	224			
	<i>Helmut Rießbeck, Kerstin Rießbeck</i>				
29.1	Einleitung	224	29.7.1	Behinderungsbedingte Risikofaktoren	226
29.2	Traumasensibilität bei Menschen mit Behinderung.....	224	29.7.2	Traumatisierende Lebenserfahrungen.....	227
29.3	Opferstigmatisierung	224	29.7.3	Traumafolgen.....	228
29.4	Entwicklungsaspekte	225	29.8	Menschen mit Mehrfachbehinderung.....	229
29.5	Grundverständnis und Therapieprinzipien	225	29.9	Fazit	229
29.6	Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderungen	226	29.10	Weiterführende Literatur.....	230
29.7	Menschen mit Intelligenzminderung	226	29.11	Zitierte Literatur	230

30	Trauma und Recht	231		
	<i>Kirsten Böök</i>			
30.1	Einleitung	231	30.5.1	Ansprüche gegen den Täter (Adhäsionsverfahren).....
30.2	Trauma im Strafprozess	231	30.5.2	Opferentschädigungsgesetz
30.3	Therapeut und Therapie im Strafprozess	233	30.6	Fazit
30.4	Begutachtung	235	30.7	Weiterführende Literatur
30.5	Opferentschädigung	236	30.8	Zitierte Literatur
31	Traumazentrierte Begutachtung	239		
	<i>Ruth Ebbinghaus, Doris Denis</i>			
31.1	Einleitung	239	31.4.1	Vorbereitende Arbeiten
31.2	Relevante Rechtsgebiete und Fragestellungen	239	31.4.2	Durchführung der Untersuchung..
31.2.1	Finale Begutachtung	239	31.4.3	Diagnostische Klassifizierung.....
31.2.2	Kausale Begutachtung	239	31.4.4	Kausalitätsprüfung
31.2.3	Andere Fragestellungen: aufenthaltsrechtliche Verfahren... ..	240	31.4.5	Beurteilung und Beantwortung der Beweisfragen
31.3	Grundsätze der traumazentrier- ten Begutachtung	240	31.5	Anforderungen an die Qualifikation der Gutachter
31.4	Begutachtungsschritte	241	31.6	Weiterführende Literatur
			31.7	Zitierte Literatur

Weiterführende Hilfeangebote für traumatisierte Patienten

32	Spezialisierte Beratungsstellen	248		
	<i>Constanze Höhne</i>			
32.1	Einleitung	248	32.6.1	Zielgruppe Kinder und Jugendliche
32.2	Beratung in Krisensituationen, Krisendienste	248	32.6.2	Zielgruppe Frauen und Mädchen ..
32.3	Beratung für Opfer von Straftaten	249	32.6.3	Zielgruppe Männer
32.4	Beratung nach Trauerfällen, Trauerbegleitung	249	32.7	Andere Opferthemen
32.5	Beratung für traumatisierte Geflüchtete bzw. Folteropfer ...	250	32.8	Sozialpsychiatrischer Dienst
32.6	Beratungsstellen gegen häus- liche und sexualisierte Gewalt ..	250	32.9	Sucht- und Drogenberatungs- stellen
			32.10	Täterberatung
			32.11	Fazit

33	Psychosoziale Prozessbegleitung im Strafverfahren	252		
	<i>Susanne Hampe</i>			
33.1	Einleitung	252	33.3.2	Rechtlicher Rahmen und besondere Schutzbedürftigkeit
33.2	Opfer und Strafverfahren	252	33.3.3	Grundsätze
33.2.1	Opfer von Straftaten als Beweismittel.	252	33.3.4	Aufgaben.
33.2.2	Angst vor dem Unbekannten.	252	33.4	Fazit
33.2.3	Traumaisensibilität im Gericht.	253	33.5	Weiterführende Literatur
33.3	Psychosoziale Prozessbegleitung	254	33.6	Zitierte Literatur
33.3.1	Entstehung und Qualifikation	254		
34	Selbsthilfegruppen	257		
	<i>Michaela Neumann-Frank, Cornelia Küsel</i>			
34.1	Einleitung	257	34.2.3	Arbeit
34.2	Modellhafte Selbsthilfegruppe für Betroffene von sexualisierter Gewalt	257	34.2.4	Ziele
34.2.1	Zugang zur Gruppe und Regeln.	257	34.2.5	Herausforderungen
34.2.2	Rahmenbedingungen	257	34.3	Fazit
35	Opferentschädigung	260	34.4	Zitierte Literatur
	<i>Anett Große, Silvia Mader</i>			
35.1	Opferentschädigungsgesetz	260	35.2.3	Antragstellung
35.2	Ergänzendes Hilfesystem für Opfer sexualisierter Gewalt	260	35.2.4	Leistungen
35.2.1	Fonds Sexueller Missbrauch im familiären Bereich.	260	35.3	Fazit
35.2.2	Fonds Sexueller Missbrauch im institutionellen Bereich	261	35.4	Weiterführende Literatur
36	Suche nach Traumatherapeuten	264		
	<i>Franziska Epple</i>			
36.1	Einleitung	264	36.4	Fazit
36.2	Psychotherapeuten	264	36.5	Weiterführende Literatur
36.3	Psychotherapeuten mit Zusatzqualifikation „Psychotraumatologie“	265	36.6	Zitierte Literatur

37	Ratgeberliteratur und hilfreiche Internet-Seiten für Traumatisierte..	267		
	<i>Franziska Epple</i>			
37.1	Einleitung	267	37.4	Nebenwirkungen 268
37.2	Funktionen.....	267	37.5	Fazit 269
37.3	Auswahl	267	37.6	Weiterführende Literatur 269

Herausforderungen für Professionelle

38	Schädigung in der Psychotherapie durch Grenzverletzungen und Empathieversagen	272		
	<i>Andrea Schleu, Ursula Gast</i>			
38.1	Einleitung	272	38.3.2	Schmalere psychotherapeutischer Korridor 275
38.2	Abstinenz und Karenz.....	272	38.4	Vermeidung ungewollter Schädigungen und Grenzverletzungen 275
38.3	Traumatisierte Patienten als besondere Risikogruppe für Reviktimisierung	274	38.5	Fazit 276
38.3.1	Traumatische Übertragung und Gegenübertragung	274	38.6	Zitierte Literatur..... 276
39	Psychohygiene	277		
	<i>Lilly Kozerski, Julia Poch</i>			
39.1	Einleitung	277	39.4.3	Glück in Abhängigkeit von der eigenen Bewertung 280
39.2	Empathie und Mitgefühl	277	39.4.4	Hinterfragen eigener Bewertungen 280
39.3	Im Patientenkontakt.....	278	39.4.5	Arbeit an den eigenen Einstellungen 280
39.3.1	Verankerung in der Gegenwart ...	278	39.4.6	Förderung des Flow-Erlebens..... 281
39.3.2	Ressourcenorientierung.....	278	39.5	Zusammenfassung..... 281
39.3.3	Imagination von Schutz.....	279	39.6	Fazit 282
39.3.4	Positiver Ausgleich	279	39.7	Weiterführende Literatur 282
39.4	Allgemeine Arbeitsgestaltung ..	279	39.8	Zitierte Literatur..... 282
39.4.1	Stärkung positiver Emotionen und Schwächung negativer.....	279		
39.4.2	Begeisterung als „Dünger“ für das Gehirn	280		

Anhang

40	Diagnostische Instrumente				284
40.1	Zitierte Literatur			289	
41	Internet-Adressen				292
41.1	Fachgesellschaften	292	41.3	Unterstützung für Betroffene (und Informationen für Professionelle)	292
41.2	AWMF-Leitlinien	292			
	Sachverzeichnis				293