

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	S.9
1. Ihre aktuelle finanzielle Situation.....	S.13
1.1 Was ist finanzielle Freiheit?.....	S.14
1.2 Was sind Schulden?.....	S.15
1.3 Die Schuldenfalle und der Schuldenkreislauf.....	S.18
1.4 Schulden sichten.....	S.20
1.5 Schuldenplan.....	S.24
2. Plan über Einnahmen und Ausgaben (Finanzübersicht).....	S.26
2.1 Einnahmen.....	S.27
2.2 Ausgaben.....	S.30
2.3 Sparen.....	S.39
2.4 Spaßgeld.....	S.51
3. Kosten senken.....	S.57
4. „Mehrere Kontenmodell“.....	S.64
5. Kluges Sparen.....	S.69
6. Häufige Fehler.....	S.72
7. Schlusswort.....	S.78
8. Vorlagen.....	S.79