

VORWORT				9
Dem Sturme Trutz – dem Wanderer Schutz				
EINLEITUNG				10
Wandel und Beständigkeit				10
Einige nützliche Hinweise				13
DIE HÜTTEN				18
1	Reichenhaller Haus	5.00 Std.	1150 Hm	● 20
	Zur Gipfelhütte am Hochstaufen			
2	Stöhrhaus	5.00 Std.	1100 Hm	● 23
	Auf der Untersberg-Hochfläche			
3	Zeppezauerhaus	5.30 Std.	1200 Hm	● 22
	Über Doppler- und Reitsteig			
4	Toni-Lenz-Hütte	4.45 Std.	950 Hm	● 28
	Zur Schellenberger Eishöhle			
5	Purtschellerhaus	1.45 Std.	400 Hm	● 30
	Dem Hohen Göll »auf den Leib geschrieben«			

- | | | | | | |
|----|---|-----------|---------|---|-----------|
| 6 | Carl-von-Stahl-Haus,
Schneibsteinhaus | 4.00 Std. | 700 Hm | ● | 32 |
| | Im beliebten Wanderrevier um den Jenner | | | | |
| 7 | Gotzenalm | 4.30 Std. | 800 Hm | ● | 36 |
| | Eine Berchtesgadener Bilderbuchidylle | | | | |
| 8 | Wasseralm | 5.30 Std. | 900 Hm | ● | 39 |
| | Zum romantischen Kleinod in der Röth | | | | |
| 9 | Kärlingerhaus | 7.00 Std. | 1270 Hm | ● | 42 |
| | Vom Königssee ins Steinerne Meer | | | | |
| 10 | Wimbachgrieshütte | 4.45 Std. | 700 Hm | ● | 46 |
| | Zwischen Watzmann und Hochkalter hindurch | | | | |
| 11 | Watzmannhaus,
Kührointalm | 6.00 Std. | 1300 Hm | ● | 48 |
| | Am Wahrzeichen des Berchtesgadener Landes | | | | |
| 12 | Blaueishütte | 4.30 Std. | 900 Hm | ● | 52 |
| | Der Bergsteiger-Stützpunkt am Hochkalter | | | | |
| 13 | Neue Traunsteiner Hütte | 6.00 Std. | 1050 Hm | ● | 54 |
| | Hinauf zur Reiteralm | | | | |
| 14 | Schmidt-Zabierow-Hütte | 5.00 Std. | 1140 Hm | ● | 58 |
| | In den Loferer Steinbergen | | | | |
| 15 | Passauer Hütte | 5.00 Std. | 1170 Hm | ● | 60 |
| | Im Bann der Birnhorn-Südwand | | | | |
| 16 | Ingolstädter Haus | 4.30 Std. | 700 Hm | ● | 63 |
| | Am Fuß des Großen Hundstod | | | | |
| 17 | Peter-Wiechenthaler-Hütte | 5.30 Std. | 930 Hm | ● | 66 |
| | Hoch über Saalfelden | | | | |
| 18 | Riemannhaus | 4.30 Std. | 1020 Hm | ● | 68 |
| | Am Rand einer Mondlandschaft | | | | |
| 19 | Erichhütte | 1.00 Std. | 200 Hm | ● | 70 |
| | Auf der sonnigen Hochkönig-Südseite | | | | |
| 20 | Matrashaus, Mitterfeldalm | 8.30 Std. | 1500 Hm | ● | 72 |
| | Die Krönung des Hochkönigs | | | | |
| 21 | Ostpreußenhütte | 3.30 Std. | 620 Hm | ● | 76 |
| | Zwischen Imlau- und Blühnbachtal | | | | |
| 22 | Leopold-Happisch-Haus | 7.30 Std. | 1420 Hm | ● | 78 |
| | Am Windischriedel im westlichen Tennengebirge | | | | |