

VORWORT	8	Wenden	92
		Halsen	96
DIE FREUDE AM SEGELN	10	Alle Kurse	100
Einleitung	12	Ablegen vom Ufer	104
		Anker und Muringboje	110
GRUNDLAGEN	20	Verhalten beim Kentern	112
Zur Sicherheit	22	Mensch über Bord	118
Ein Boot	24	Nach dem Segeln	120
Boots-Ausrüstung	30		
Wind und Segel	32	PERFEKTES SEGELN	122
Steuern des Bootes	36	Hochleistungsboote	124
Kurse zum Wind	40	Segeltechnik	128
Taue und Knoten	42	Segelübungen	134
Blöcke und Taljen	48	Das Trapez	138
Riemen und Paddel	50	Wenden und Halsen	142
Transport kleiner Boote	52	Spinnaker	146
Verkehrsregeln	54	Spinnaker beherrschen	152
Wetter	56	Asymmetrische Spinnaker	154
Wo segeln?	58	Einhandsegeln	158
		Kleine Kielboote	162
SEGELN MIT KLEINEN BOOTEN	60	Kleine Kielboote segeln	164
Ein kleines Boot wählen	62	Transport von Kielbooten	166
Schutzkleidung	66	Katamarane	168
Aufriggen	70	Segeln mit dem Katamaran	172
Reffen	76	Hydrofoils	176
Die Crew	78	Der Trimm	178
Drehkräfte	80	Segeln bei rauem Wetter	184
In See stechen	84	Regatten	188
Zu Wasser bringen	86		
Grundkenntnisse	88		

FORTSETZUNG ►

FAHRTENSEGELN

Große Fahrt	194	Festmachen im Päckchen	272
Die richtige Wahl	196	Liegeplätze an der Pier	274
Yachtdesign	198	Pfahlmuringe	276
Stabilität	200	Muren	278
Takelage	204	Ankern	282
Über Deck	206	Törnplanung	288
Unter Deck	210	Kollisionen vermeiden	294
Sicherheit an Bord	214	Festkommen auf Grund	298
Tauwerk	218	Mensch-über-Bord-Manöver	300
Segelführung	224	Segeln bei Nacht	304
Das Beiboot	230	Segeln im Nebel	308
Vorbereitungen	236	Segeln im Sturm	312
Motormanöver	238		
Segelmanöver	240	NAVIGATION	316
Wenden	242	Anfänge des Navigierens	318
Halsen	244	Seekarten	322
Segeltrimm	246	Der Kompass	326
Reffen	248	Arbeitsmittel	330
Das Segel vergrößern	250	Navigationsinstrumente	332
Festmachen	254	In Küstennähe	336
Marinas	262	Die Gezeiten	342
	268	Der Kurs	348

Das Koppeln	352
Peilung	356
Fahrtensegeln	362

WETTER	366
Entstehung des Wetters	368
Wettersysteme	370
Wetterwechsel	374
Einflüsse von Land	376
Stürme	378
Nebel	380
Vorhersagen	382
Beaufort-Skala	386

PRAKTISCHE BOOTSPFLEGE	388
Der Rumpf	390
Das Deck	394
Das Rigg	396
Die Segel	398
Einrichtung	400
Bordelektrik	404
Installationen	408

Motoren	412
Reparaturen	418

SICHERHEIT AN BORD	420
Notreparaturen	422
Notsignale	426
Aufgabe der Yacht	430

GLOSSAR	432
REGISTER	438
DANK	448