

INHALT

- 1 Einführung – Der Tod: Eine Tragödie? 9
- 2 Was ist Sterben? Und was der Tod? 17
- 3 Die Angst vor dem Tod 35
- 4 Was hilft gegen die Angst? Sterbehilfe! 47
- 5 Palliativmedizin – was ist das? 67
- 6 »Richtig« sterben. Geht das überhaupt? 97
- 7 Tipps und Tricks fürs Sterben 111
- 8 Überversorgung am Lebensende 125
- 9 Kommunikation und Haltung beim Sterben 145
- 10 Geht das, positiv sterben? 167
- 11 Humor beim Sterben 177
- 12 Protokoll Frau B. 187
- 13 Die Trauer der Angehörigen 199
- 14 Verschwinden I. Oder auch:
Allein die Bürokratie bringt dich um 209
- 15 Verschwinden II: Was konkret
passiert mit dir, wenn du tot bist? 221
- 16 Schluss 229

Anmerkungen 239