

<b>5</b>	<b>Erste Schritte</b>
6	Was Kräutergärtner brauchen
11	Der Boden
16	Kompost – das schwarze Gold des Gärtners
18	Pflanzen und Saatgut einkaufen
20	Aussaat auf der Fensterbank
24	Ab ins Beet!
28	Kräuter im Topf – mobile Freunde
<b>31</b>	<b>Kräuterbeete anlegen</b>
32	Beeteinfassungen und Wege für den Garten
35	Hochbeete – einfach & bequem
36	Küchenkräuter
41	Essbare Blüten
44	Mediterrane Kräuter
48	Duftkräuter
50	Echter Lavendel
52	Duftrasen und Kräuterteppich
54	Echter Thymian
56	Heilkräuter
60	Wildkräuter
64	Basilikum
66	Exotische Kräuter
68	Für Tee & Limo
70	Minze
73	Fruchtfolge und Anbau in Mischkultur

<b>77</b>	<b>Kräutergarten-Praxis</b>
78	Wasser – die Quelle des Lebens
81	Gut versorgt? Weniger ist mehr!
85	Bodenpflege lohnt sich immer
90	Kräuter umtopfen – Schritt für Schritt
92	Der richtige Schnitt – die Kunst des Gärtners
95	Gesunde Pflanzen – vorbeugen hilft
102	Kräuter vermehren
108	Kräuter im Winter
<b>111</b>	<b>Kräuter ernten und verwenden</b>
113	Richtig ernten
116	Kräuter frisch genießen
118	Suppen, Soßen und Marinaden
125	Kräuter haltbar machen
<b>136</b>	<b>Service</b>