

INHALT

0. Vorwort.....	9
1. Staub, Schmutz, Bakterien – wie gefährlich sind unsere lebenslangen Begleiter?	15
2. Von Tieren und Pflanzen lernen: Keine Art, die heute existiert, hätte ohne Hygienetricks überleben können	33
3. Wie der Mensch (sich) putzen lernte. Wege und Irrwege im Reich der Sauberkeit	53
4. Psychologie. Von Putztypologien, Ekel, Erziehung, Kultur und dem Einfluss der Werbung	97
5. Wie werden wir den Schmutz wieder los, den wir in die Welt gebracht haben?.....	117
6. Lebendiger Schmutz – unsichtbar, unheimlich und noch immer nicht völlig verstanden.....	163
7. Das Immunsystem: Dr. med. im eigenen Leib.....	187
8. Hygienealarm der gefährlichen Sorte. Von Antibiotikaresistenz und Krankenhauskeimen.....	213
9. Bakterien als Lehrmeister. Neues Denken ist gefordert!	237

10. Was tun? Kopf hoch, auch wenn der Hals dreckig ist!	255
Literaturempfehlungen	279
Dank	283