

GESTALTUNG & ANLAGE

alles im Überblick

- 6 Hochbeete – die ersten Schritte

alles Wissenswerte

- 8 Standort & Größe
- 10 Materialien für den Rahmen
- 14 Varianten & Kombinationen
- 16 Pflanzung: Ab in's Beet!
- 18 Für längere und größere Ernten
- 20 Die Pflanzenauswahl
- 24 Fruchtfolge & Mischkultur
- 26 Pflegeleichter Nutzgarten
- 28 Das ganze Jahr naschen
- 30 Niedrige, schmale Varianten
- 32 Früh und lange ernten
- 34 Sinnlich & schön
- 36 Intensiver Mininutzgarten

alle Extras

- 12 Einfaches Hochbeet selbst bauen
- 22 Niedrige Pflanzen für hohe Beete –
und umgekehrt

PRAXIS

alles im Überblick

40 Wissen, was wann zu tun ist

alles Wissenswerte

42 Start in die Hochbeet-Saison

44 Frühlingsarbeiten

46 Das Hochbeet bepflanzen

48 Sommerliche Pflegearbeiten

52 Das steht an im Herbst

54 Winter im Hochbeet

alle Extras

50 Gesund durch den Sommer

PORTRÄTS

alles im Überblick

58 Die besten Pflanzen für Hochbeete

alles Wissenswerte

60 Vorkulturen - die Ersten im Frühling

64 Hauptkulturen für den Sommer

72 Nachkulturen für Herbst & Winter

alle Extras

62 Kräuter im Hochbeet

70 Beerenobst für Hochbeete

74 Blumen als Begleitpflanzen

SERVICE

76 Zum Weiterlesen

76 Nützliche Adressen

77 Register