

| | |
|---|----------|
| Vorwort | 5 |
| Einleitung | 6 |
| Beobachten und Dokumentieren..... | 6 |
| Das Portfolio | 6 |
| Bewegung im Alltag | 7 |
| Wenn der „Motor nicht rund läuft“ | 7 |
| Zum Umgang mit diesem Buch | 8 |
| Was können Sie beobachten?..... | 8 |
| Die Bildungsbereiche | 9 |
| Vorbereitung | 10 |
| Material | 10 |
| Tipps zum Einstieg und zum Abschluss, Varianten..... | 10 |

Grobmotorik

| | | | |
|--|----|---|----|
| 1 Steh auf! | 12 | 16 Höhlenforscher | 35 |
| 2 Ballrollen..... | 14 | 17 Feuerbälle | 36 |
| 3 Werfen und Fangen | 15 | 18 Die Tiere gehen heim | 37 |
| 4 Ochs am Berge | 16 | 19 Standhalten | 38 |
| 5 Cowboy Jack reitet | 17 | 20 Eisschollenrennen | 39 |
| 6 Rückwärtstag | 18 | 21 Froschhüpfen | 40 |
| 7 Pfützenspringen | 19 | 22 Kästchenhüpfen | 41 |
| 8 Brücke, Rolle und Kerze..... | 20 | <i>Kopiervorlage: „Hüpf-Spiele“</i> | 42 |
| 9 Luftballon-Bewegungsspaß | 23 | 23 Balancieren..... | 43 |
| 10 Schubkarren-Parcours | 24 | 24 Krafttraining | 44 |
| 11 Fahrschule..... | 25 | 25 Klettern | 45 |
| <i>Kopiervorlage: „Verkehrsschilder“</i> | 27 | 26 Bällesammler | 46 |
| 12 Körpermusik | 28 | 27 Beingymnastik | 47 |
| 13 Tanzspiel – Widewidewenne | 30 | 28 Akrobaten-Pyramide..... | 48 |
| 14 Wandertag | 32 | 29 Gummihüpfen | 49 |
| 15 Walderlebnisse | 33 | 30 Fuchs und Hasen | 50 |

Mund- und Gesichtsmotorik 51

- 31 Mundkran 52
- 32 Gesichtengesichter 53
- 33 Wasserfontäne 54
- 34 Mundangelei 55
- 35 Kopf hoch und pusten! 56
- 36 Pustefußball 57
- 37 Pustekunst 58

Stichwortverzeichnis 78

Über die Autorin 80

- Yvonne Wagner 80
- Weitere Bücher der Autorin 80

Feinmotorik der Hände und Füße 59

- 38 Das große Rennen 60
- 39 Autorennen-Wickelspiel 61
- 40 Schmucke Schnüre 62
- 41 Luftmaschenschlangen 63
- 42 Papierflieger 64
Faltanleitung: „Papierflieger“ 65
- 43 Kunterbunte Kreisel 66
Kopiervorlage: „Kunterbunte Kreisel“ 67
- 44 Lebensmittel aus Salzteig 68
- 45 Murmeln spielen 70
- 46 Sanddorf 72
- 47 Blumenkränze 73
- 48 Fußfitness 74
- 49 Fußketten-Spiel 75
- 50 Fußkunst 76