

# INHALT

Vorwort: Der neodarwinistische Feminismus .....	11
1. »Das sind die Hormone« .....	21
Biologie ist kein Schicksal (sondern ein Politikum) .....	23
Der (hormonelle) Teufelskreis .....	28
Das biologische Kind mit dem Badewasser des Sexismus ausschütten .....	30
Warum wurde Viagra für Männer erfunden? .....	34
Die Suche nach Antworten .....	40
2. Paarungszeit .....	43
Die Hitze von Austin, Texas .....	45
Der Östrus – ein Ausflug ins Tierreich .....	48
Das offene Fenster .....	50
Die »rasende Frau« des Altertums .....	51
Boy meets Girl – und sie ist »empfänglich« .....	53
Boy meets Girl, die zweite – aktiv, nicht passiv .....	55
Und wir? Die Suche nach dem Östrus des Menschen .....	60
Die Gedanken sind frei .....	64

Partnersuche im Östrus .....	65
Der Durchbruch.....	67
Symmetrisch, verschwitzt, sexy.....	70
<b>3. In 28 Tagen um den Mond .....</b>	<b>75</b>
Das ABC des weiblichen Zyklus .....	76
28 Tage weibliche Strategie.....	86
PMS – Kein Syndrom, sondern Strategie .....	95
Die Menstruation .....	99
<b>4. Die Evolution der Lust.....</b>	<b>107</b>
Echsen in der Brunst .....	108
Böse Jungs und gute Gene.....	114
Paarbindung – Es braucht ein Dorf (und einen Partner) .....	116
Erweiterte Sexualität – was Paare zusammenhält.....	120
Wie entwickelte sich das Begehren im Östrus?.....	124
<b>5. Mate Shopping – Frauen auf der Pirsch .....</b>	<b>133</b>
Der beste Zeitpunkt und was wir daraus machen .....	136
Keks oder Kind?.....	138
Let’s Dance – die menschliche Partnersuche.....	141
Weibliche Konkurrenz – Spieglein, Spieglein an der Wand .....	144
Risikomanagement – Wann Frauen zögern .....	157

6. Der (nicht ganz) geheime Eisprung .....	169
Duftsignale – <i>Strong enough for a man ... but made by a woman</i> .....	171
Stinkende T-Shirts – nicht nur für Männer.....	172
Wenn Männer plötzlich aufmerken.....	176
Stehblues für die Wissenschaft .....	177
Der Duft der Frauen und ihr guter Riecher.....	182
Ein Kuss ist nur ein Kuss? .....	185
Geheimoperation Eisprung – strategisch und subtil .....	190
7. Von der Maid zur Matriarchin .....	195
Der Preis der Pubertät – Wer wird sich fortpflanzen? .....	196
Der Preis der Schwangerschaft – Geliebte oder Mutter?.....	200
Whale Watching – was Orcas über Veränderungen im Leben wissen .....	222
8. Hormonelle Intelligenz.....	233
Die Pille als Hacker des Hormonhaushalts.....	234
Verhütung nach der Geburt .....	249
Pillen und Zaubertränke: die Hormonersatztherapie.....	256
Die Umstellung der biologischen Uhr.....	262
Hormonelle Intelligenz einsetzen.....	270
Dank.....	275
Quellen und Anmerkungen.....	281
Register.....	309