

# Inhalt

Vorwort	7
1 Wie kommt der Mensch zu einem »Selbst«?	13
2 Ausbau des Selbstsystems und Autonomieerwerb	39
3 Wenn das Selbst verhungert: Eine Romanfigur aus <i>Der Bungalow</i>	61
4 Neurobiologische Rezeptoren für den Geist	71
5 Selbst, Körper und Sexualität	93
6 Selbstkonstruktion: Individualität und Identität	101
7 Pädagogik als Öffnung von Möglichkeitsräumen	113
8 Menschliche Arbeit	125
9 Partnerschaften: Resonanz, Routine und die Neuentdeckung des Anderen	135
10 Leiden am Selbst: Narzissmus, Abhängigkeit, Depression	145

11	Erschütterung und Auflösung des Selbst: Traumatisierung, Gaslighting, Demenz	157
12	Kulturen, Psyche und Gehirn: »Ich« und »Wir«	171
13	Das aufgeblähte Selbst: Die Schwierigkeit, im Selbst zu Hause zu sein	185
14	Selbst-Fürsorge	195
15	Im Resonanzraum der Gesellschaft	203
	Dank	211
	Anmerkungen	213
	Literatur	229
	Register	247