

INHALT

6 Einleitung

Die Pflanzen

- 11 Ein kurzer historischer
Überblick
- 14 Pflanzen sammeln
- 16 Die Pflanzenporträts
- 40 Die Verarbeitung

Die Getränke

- 66 Zur Reinigung
- 86 Zur Stärkung
- 113 Zur Belebung
- 135 Brain Booster
- 146 Aperitifs und Digestifs
- 165 Liebestränke
- 179 Schlaftrünke

- 190 Bezugsquellen
- 191 Register