

# Inhalt

Einführung	6
------------	---

## Die Schwangerschaft

<b>Der Anfang</b>	<b>12</b>
Die Empfängnis	16
Sicherheit	26
Ernährung und Bewegung	38
Arbeitsrecht und Mutterschutzgesetz	58
<b>Das erste Trimester</b>	<b>64</b>
0.-6. Woche	68
Formen der Vorsorge und Geburtsmethoden	84
6.-10. Woche	92
10.-13. Woche	106
Vorgeburtliche Untersuchungen	134
<b>Das zweite Trimester</b>	<b>148</b>
13.-17. Woche	152
17.-21. Woche	166
21.-26. Woche	180
<b>Das dritte Trimester</b>	<b>198</b>
26.-30. Woche	202
Für das Baby einkaufen	224
30.-35. Woche	230
Spezielle Vorsorgeuntersuchungen	256
35.-40. Woche	260

## Wehen und Geburt

<b>Die Geburtsphasen</b>	<b>280</b>
Erste Geburtsphase	282
Schmerzlinderung bei der Geburt	308
Zweite und dritte Geburtsphase	324
<b>Spezielle Geburtshilfe</b>	<b>336</b>
Frühgeburt	338
Mehrlingsgeburten	344
Assistierte Geburt	350
Kaiserschnittgeburt	360

## Das Leben nach der Geburt

<b>Ihr Neugeborenes</b>	<b>372</b>
Die ersten Stunden	374
Die ersten sechs Wochen	382
Körperliche Genesung	384
Emotionale Umstellung	390
Erste Tage und Wochen zu Hause	394
Das Baby füttern	396
Eine Familie werden	400
Vor- und Nachsorge	403

## Krankheiten und Komplikationen

Bestehende Grunderkrankungen	408
Infektionskrankheiten	412
Anomalien beim Fetus	416
Schwangerschaft und Geburt Nach der Geburt	423
	433
Kontaktadressen	437
Register	439
Dank	447