

Inhalt

Einleitung	7
Warum naturnahes Gärtnern? 7 · Prinzipien der Permakultur 9 · Bevor es losgeht ... 10 · Immer auf dem neuesten Stand 11 · Abkürzungen 12	
Weniger Rasen, mehr Garten	13
Den Boden beleben	43
Grüner pflanzen	55
Pflanzen natürlich stärken	95
Pflanzen natürlich schützen	115
Biopflanzenschutzmittel 115 · Schädlinge natürlich fernhalten 128	
Nützlinge im Garten	143
Balkon- und Terrassengarten	157
Verarbeitung und Rezepte	175
Auf zum Selbermachen!	185
Stichwortverzeichnis	187