

<b>Vorwort</b> Der Lockruf der Berge Tipps für sicheres E-Biken	008	<b>RUND UM DEN CHIEMSEE</b> Alpenvorland Das Meer der Bayern 54 km – 270 hm – Tagestour leicht	058
<b>AMMER-AMPER-TOUR</b> Ammergauer Alpen König Ludwigs geliebte Berge 247 km – 2060 hm – Mehrtagestour mittel	012	<b>VON SALZBURG NACH ZELL AM SEE</b> Salzburger Land Die Salzach weist den Weg 170 km – 2770 hm – Mehrtagestour leicht	062
<b>VIA BAVARICA TYROLENSIS</b> Bayern – Tirol Von der Isar an den Inn 248 km – 1887 hm – Mehrtagestour mittel	020	<b>SALZTOUR</b> Tennengau Tennengauer Genusswelt 28 km – 210 hm – Tagestour leicht	070
<b>VOM BODENSEE ZUM KÖNIGSSEE</b> Deutsche Alpen Wegeband am Alpenrand 418 km – 3917 hm – Mehrtagestour mittel	030	<b>BODENSEE – LAGO MAGGIORE</b> Transalp Schweiz Hoch über die Berge 290 km – 2100 hm – Mehrtagestour schwer	072
<b>RUND UM DEN DANIEL</b> Tiroler Zugspitzregion Einmal um den Block 46 km – 695 hm – Tagestour mittel	040	<b>VON FÜSSEN NACH TRENTO</b> Transalp Tirol Auf den Spuren der Römer 318 km – 1980 hm – Mehrtagestour mittel	080
<b>RUND UMS WETTERSTEINGEBIRGE</b> Garmisch-Partenkirchen Der sportliche Klassiker 81 km – 1363 hm – Tagestour schwer	042	<b>BERGDOKTOR-RUNDE</b> Wilder Kaiser Grandiose Felswände 36 km – 1150 hm – Tagestour schwer	088
<b>ISARRADWEG</b> Vom Karwendel nach München Isarflimmern – vom Alpental zum Stadtstrand 125 km – 974 hm – Mehrtagestour mittel	046	<b>ZU DEN KRIMMLER WASSERFÄLLEN</b> Salzachtal Am Rande der Hohen Tauern 65 km – 770 hm – Tagestour mittel	092
<b>ROSENHEIMER RAD 8</b> Chiemgau Sportliche Schleife durchs Alpenvorland 129 km – 1370 hm – Zweitagestour leicht	052	<b>MARBACHALM</b> Radstädter Tauern Zur Bilderbuchalm 50 km – 750 hm – Tagestour mittel	096
<b>SAMERBERG RUNDE</b> Chiemgauer Alpen Am Fuße der Hochries 54 km – 950 hm – Tagestour mittel	056	<b>STICKLERHÜTTE</b> Lungau Berghaus mit Ladestation 29 km – 890 hm – Tagestour mittel	100

<b>VON SALZBURG NACH GRADO</b> Via Alpe Adria Alpencross für Genießer 410 km – 2417 hm – Mehrtagestour mittel	104	<b>KALTERERSEE</b> Südtirols Süden Weinradeln im Gebirge 66 km – 494 hm – Tagestour leicht	140
<b>VON MALOJA NACH WASSERBURG</b> Engadin – Tirol – Bayern Transalp für Einsteiger 390 km – 1800 hm – Mehrtagestour leicht	112	<b>VALSUGANA</b> Trentino Kleine Seenrunde 24 km – 360 hm – Tagestour leicht	142
<b>VINSCHGAUER HOCHTÄLER</b> 3 Tagestouren im Vinschgau Zu Ritterburgen und Bergerdbeeren 27/47/36 km – 700/1300/800 hm – mittel	122	<b>VON RIVA INS LEDROTAL</b> Gardasee Hoch über dem Gardasee 48 km – 885 hm – Tagestour schwer	146
<b>STILFSER JOCH</b> Südtirol – Graubünden Im Schatten von König Ortler 66 km – 2050 hm – Tagestour schwer	130	<b>VON TRENTO NACH CHIOGGIA</b> Trentino – Veneto La Strada del Mare 241 km – 1200 hm – Mehrtagestour mittel	150