

- 1** Sich zum Aufräumen  
entschließen **7**
  - 2** Male dir deinen eigenen  
idealen Lebensstil aus **25**
  - 3** Zuerst ausmisten **43**
  - 4** Nach Kategorien  
aufräumen **61**
  - 5** Zusammenlegen und vertikal  
einräumen **79**
  - 6** Bücher nach Gefühl  
auswählen **97**
  - 7** Papierkram und *Komono* **115**
  - 8** Erinnerungsstücke kommen  
zum Schluss **133**
  - 9** Alles an einen festen Platz  
räumen **155**
  - 10** Nach dem Aufräumen kommt  
das echte Leben **173**
- Nachwort 192**