

### **ES WERDE LICHT**

- 11 Was ist eigentlich Lichtverschmutzung?
- 21 Eine Reise durch die Geschichte der Beleuchtung
- 35 Licht ist nicht gleich Licht – ein Light Walk durch die Gegenwart der Beleuchtung

### **DER MENSCH: IM RHYTHMUS VON LICHT UND DUNKELHEIT**

- 53 Carpe Noctem – der Mythos der 24-Stunden-Gesellschaft
- 58 Die innere Uhr oder Wie wir ticken
- 71 Kann Licht krank machen?

### **NATUR IM SCHEINWERFERLICHT**

- 97 Lebensraum Nacht
- 105 Wie die Motte zum Licht
- 111 Reise in den Tod
- 118 Die nächste Generation
- 126 Wenn die Natur aus dem Takt gerät
- 137 Löcher in Nahrungsnetzen
- 144 Brauchen wir den Schutz des Lebensraums Nacht?

### **REGELN UND KONFLIKTE**

- 151 Wo Licht ist, sind Konflikte
- 165 Lichtregulation: Harte Gesetze oder weiche Leitfäden?

**LEBENSRAUM STADT -  
BELEUCHTUNG FÜR MENSCH  
UND NATUR**

- 179 Mehr Licht ist nicht gleich mehr Sicherheit
- 189 Licht an für den Verkehr
- 200 Leuchtende Werbung
- 204 Licht als Kunst

**DER WERT DER DUNKELHEIT**

- 213 Auf der Suche nach den Sternen
- 226 Licht aus!?
  
- 229 Danksagung

**ANHANG**

- 233 Zum Weiterlesen
- 235 Glossar
- 239 Wie misst man Lichtverschmutzung?
- 242 Wie hell ist hell?
- 243 Farbtemperaturen
- 244 Anmerkungen
- 255 Bildnachweis