

# Inhalt



8

## **Vorwort**

von Gerlinde Kaltenbrunner

11

## **Der Zauber des Anfangs**

Dom, Mont Blanc

29

## **Vom Bierfass in die Bergwelt**

Zinalrothorn, Breithorn

47

## **Blind Date in der Nordwand**

Lenzspitze, Weissmies

55

## **Was ich nie sehen wollte**

Mönch, Alphubel

67

## **Ein Interview auf 4500 Metern**

Gran Paradiso, Dufourspitze, Matterhorn

83

## **Das Gewitter und das Not-Biwak**

Finsteraarhorn, Nadelgrat

99

## **Die teuflischsten Grate**

Teufelsgrat, Kuffnergrat, Rochefortgrat, Aiguille de Bionnassay,  
Grandes Jorasses

117

## **Wenn der Seilpartner zum Lebenspartner wird**

Aletschhorn, Matterhorn

131

**Vom Kirchenkreuz zum Gipfelkreuz**

Barre des Écrins, Dent d'Hérens, Aigulle Verte, Traversée Royal

151

**Ein Ziel: Alle 82 Viertausender**

Schreckhorn, Lauteraarhorn

161

**Ein Viertausender, der im Flug vergeht**

Punta Giordani, Vincentpyramide

173

**Es geht mehr, als du denkst**

Peutereygrat Intégrale

195

**Linien, die zum Träumen sind**

Weisshorn, Matterhorn, Liskamm

219

**Auf den letzten Zacken der Schweiz**

Täschhorn

225

**Das Grande Finale**

Aiguille du Jardin, Brouillardgrat Intégrale

251

**Epilog**

Meine, deine Viertausender

255

**Basiswissen, Tipps & Tricks**

265

**Von 0 auf 4000**

So steigert man sich auf den Viertausendern

271

**4000 Dank**